



エコチル調査 OSAKA unit center

# たこチルだより

vol.02  
2015.8-9

## みんなの子育て環境

エコチル調査にご参加のお母さんとお子さん、ご家族のみなさま、いつもエコチル調査にご協力いただきありがとうございます。

早いもので、大阪ユニットセンターで最初に産まれたお子さんが4歳、最後に産まれたお子さんがもうすぐ1歳になります。この間、生後6か月から始まった質問票調査に8回～2回、お答えいただいていることとなります。お忙しいこの時期に、回答いただいていることに頭が下がります。本紙では、みなさまに回答いただいたことを一部分ですが分析していますので、ご家族やお友達と読んでいただければ幸いです。

エコチル調査の約5%の方には詳細調査をお引き受けいただき、昨年12月から家庭訪問による調査、今年の4月からは大阪府立母子保健総合医療センターに来ていただく精神神経発達検査・医学的検査が始まっています。私は、と

きどき医学的検査を行っていますが、一人として同じお子さんはいない（当たり前ですが）、興味も性格も違い、発達も早いお子さんからゆっくり目のお子さんもいるということをしみじみ感じています。乳幼児健診で多くのお子さんを診察しているときには感じなかったことで、エコチル調査ではおもちゃや絵本を用意し、検査の進め方や声かけもお子さんを中心に時間をかけて行っているから見えてきたことと言えましょう。

でも、これだけの違いがあるお子さんも、社会で生活できる大人になります。他のお子さんと違うところを見つけて心配するより、「お母さんは、あなたが好き」とぎゅっと抱きしめてくださいね。

そして、お子さんの笑顔から毎日のエネルギーをもらいましょう。

### 子どもはひとり一人違うもの 心配よりも、お母さんの 「大好き」を伝えてあげましょう

大阪府立母子保健総合医療センター 母子保健情報センター長  
エコチル調査大阪ユニットセンター 副センター長  
佐藤 拓代



# みんなの子育て環境

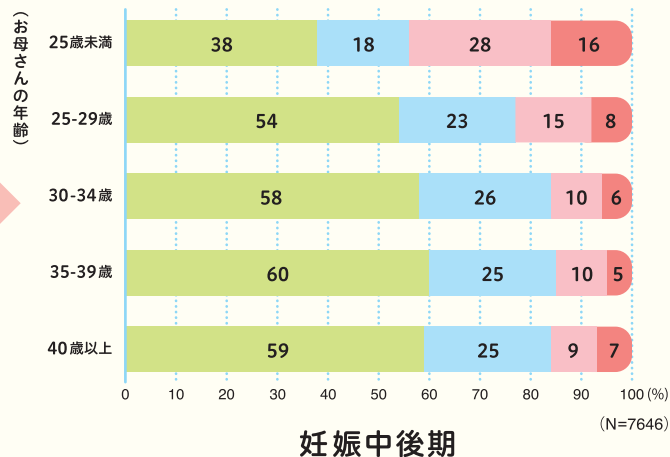
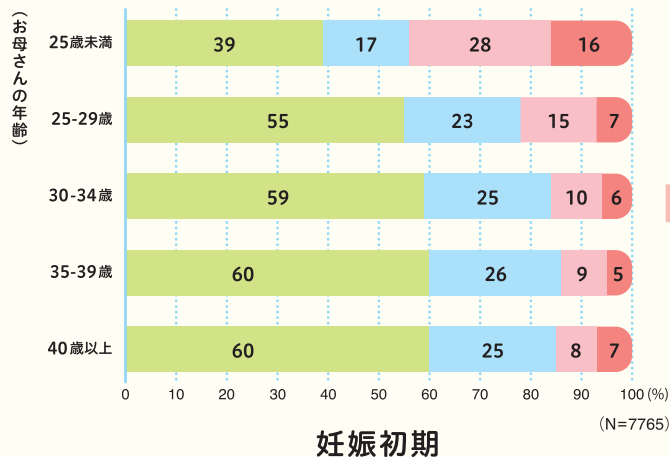


これまで、みなさまにご回答いただいたエコチル調査質問票調査の集計結果の一部をご紹介します

(この集計結果は大阪ユニットセンターのみの H27年5月末暫定データに基づくものです)

## お母さんの喫煙状況

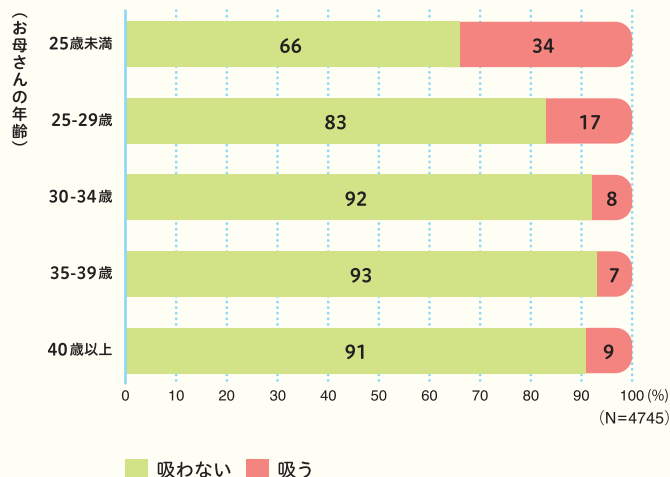
■ 喫煙したことはない    ■ 以前は吸っていたが、妊娠に気づく前に止めていた  
■ 以前は吸っていたが、妊娠に気づいて止めていた    ■ 喫煙を続けている



お母さんの妊娠初期から中後期の喫煙状況にはほとんど変化がなく、妊娠がわかった後も禁煙できていません。とくに25歳未満のお母さんで16%と喫煙者の割合が多くみられました。



## → お子さんが1歳6か月の頃のお母さんの喫煙状況は？

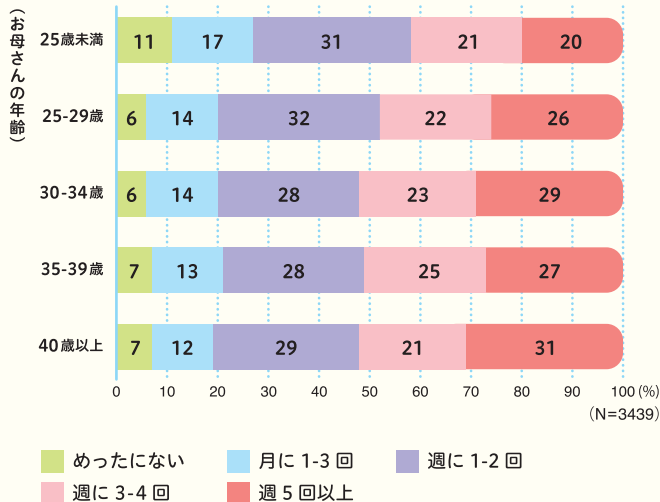


お子さんが1歳6か月の頃のお母さんはどの年齢層でも妊娠中よりも喫煙者の割合が増えています。とくに25歳未満、25-29歳でその割合が多くみられました。タバコはお母さん自身の健康を害するだけでなく、お子さんの肥満や生活習慣病、アレルギーの原因にもなりますので、禁煙することを強くお勧めします。

## お子さんに絵本を見せながら 話しかける機会は どのくらいありますか？

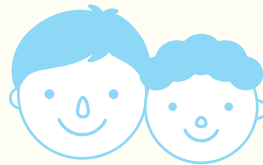


\*お子さんが2歳の時点

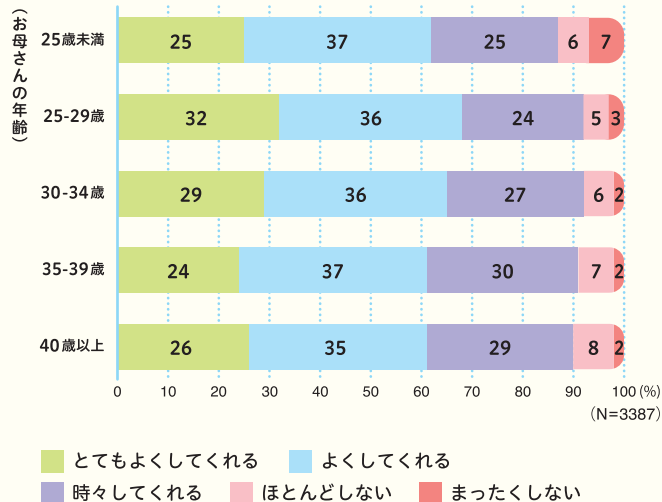


お子さんが2歳の時、年齢が高いお母さんほど絵本を読んであげています。絵本の読み聞かせはお子さんの感性を豊かにし、知的発達を促します。週に1回、絵本を読んであげることから始めてみましょう。

## お父さんの 育児への協力度は？



\*お子さんが2歳の時点



お子さんが2歳の時、お父さんの育児への協力度について、約9割のお母さんが協力的であると答えています。一方、25歳未満のお母さんでは他の年齢層に比べ、まったく協力してくれていないと感じている割合が高くなっていました。

詳細調査も始まっているよ♪  
ご協力よろしくお願ひします！



エコチル調査にご参加いただいている全国10万人の中から  
5000人を対象として詳細調査を行っています。

そのうち、大阪ユニットセンターでは約400人のお子さまの参加が必要です。

昨年12月から環境調査が始まり、今年の4月からは医学的検査と精神神経発達検査も始まりました。

選ばれたお子さまの保護者の方には、順次お手紙や説明書が届き、  
その後ユニットセンターからお電話で説明させていただいております。  
ご負担をおかけしますが、どうぞご協力よろしくお願ひいたします！

\*詳しい内容についてはHPをご覧ください。

<http://www.ecochil-osaka.jp/detail/>



たこチルママの簡単おやつ

## じゃが餅



### 【材料】

じゃがいも 片栗粉 バター のり

砂糖 / しょうゆ / ケチャップ

\*片栗粉はじゃがいも中1個につき大さじ1杯程度

### 【作り方】

①洗ったじゃがいもを電子レンジで加熱し、皮をむく

②1に片栗粉を入れつぶしながら混ぜる

③好きな大きさ・形にする \ お子さまもぜひ一緒に! /

④フライパンにバターを熱し、両面を焼く

\ 多めの油で揚げ焼きしてもおいしいよ! /

⑤味付けはお好みでどうぞ

ソース味がオススメ!



みなさんからの写真をお待ちしています!

HPや「たこチルだより」にお子さんの写真を載せてみませんか?

大阪ユニットセンターでは、HPの「みんなの広場」や「たこチルだより」に掲載するお子さんの写真を大募集しています。かわいいお子さんの様子や成長の記録など、ベストショットを載せてみませんか。

掲載をご希望の方は、下記の応募先に①～⑤をご記入の上、お送りください。

- ①応募者のお名前、住所、連絡先
  - ②お子さんのお名前（ニックネームも可）、ふりがな、生年月日
  - ③写真
  - ④お子さんへ一言コメント
  - ⑤掲載希望の媒体を選んでください。
- HP・ニュースレター・どちらでも

<応募先および問い合わせ先>

E-mail: info\_ecochil@pbhel.med.osaka-u.ac.jp

大阪ユニットセンター事務局

tel:06-6879-3761

募集は随時行っています。掲載は先着順となります。



ユニットセンターからの  
お願いとお知らせ

子育てにお仕事にお忙しい中、いつもエコチル調査にご協力いただき、心より感謝申し上げます。質問票について、お願いとお知らせがあります。

- 提出期限が過ぎた質問票がお手元に残っていませんか。随時受け付けていますので、いつでもご返送ください。返信用封書の期限が過ぎていても、切手を貼らずにそのまま投函してください。
- 質問票の測定日、お子さんの身長・体重は大変重要ですので、忘れずにご記入ください。
- ご住所など連絡先が変わった時は、大阪ユニットコールセンターまでお知らせください。
- 4歳、4.5歳の返信用封筒の宛先は、大阪ユニットセンター事務局になります。

#### 【6か月～3.5歳までの質問票】

大阪ユニットコールセンター

0725-56-3723 (大阪府立母子保健総合医療センター)

#### 【4歳、4.5歳の質問票】

大阪ユニットセンター事務局

06-6879-3761(大阪大学)



\*お問い合わせについては、どちらでも対応しますのでお気軽にお尋ねください。