



たこチルだより

vol.03

2016.1-2

みんなの子育て環境

エコチル調査にご参加いただいているお母さん、お子さん、ご家族の皆様、日頃よりエコチル調査へご協力くださり誠にありがとうございます。

エコチル調査は開始からはや4年が経過し、現在はお子さんの追跡調査が進行中です。お子さんが13歳となるまでの健康状態を追跡することが最終の目的で、その一部として、ご同意いただいた約5000人の皆さんのお宅へおじゃまして環境試料を採取させていただき、お子さんの健康状態や成長・発達を専門の小児科医が診察する、といった詳細調査を進めているところです。これまで通り、半年毎の質問票送付は今後も続いていきます。皆さまの引き続きのご協力をぜひお願いいたします。

ところで、お母さんのリクルートは1年ほど前に終わったわけですが、妊娠中のデータで何か分かったことはないの?とお思いの方もおられることと思います。お母さんの妊娠中の健康状態やお子さんの出生時の状態などのデータはようやく収集が終了し、現在その解析が始まっています。日本ではじめての約10万人のご協力によって得られたとても大切な、かつ膨大な量のデータですので、これらをよく検討してその結果を正しく世に出してゆきたいと思っています。タバコやお酒、環境中のいろいろな化学物質が妊娠中のお母さんの健康やお子さんの成長・発達に与える影響をしっかりと解析をして、その結果あまり心配しなくてもよいことと、ちゃんと注意するほうがよい

ことがきちんとわかるといいですね。これまでに少しずつわかってきた成果や、お母さんの喫煙状態やお子さんのアレルギーに関するアンケート調査の結果は、「環境省 エコチル調査」のホームページ上で見るができますので、ぜひ一度ご覧になってください。

この調査に参加・協力していただいている皆さんと私たちのコミュニケーションが皆さんのよりよい育児に役立ち、いただいております貴重な情報がこれからこの国で子どもを授かり、産み、育てて行くすべてのお母さんと子どもたちにより安心して、より楽しく過ごしていただくために役立つことを願っております。今後ともどうかよろしくお願いいたします。

エコチル調査で見えてくるもの

大阪大学大学院医学系研究科
産科学婦人科学教室教授

木村 正



みんなの子育て環境

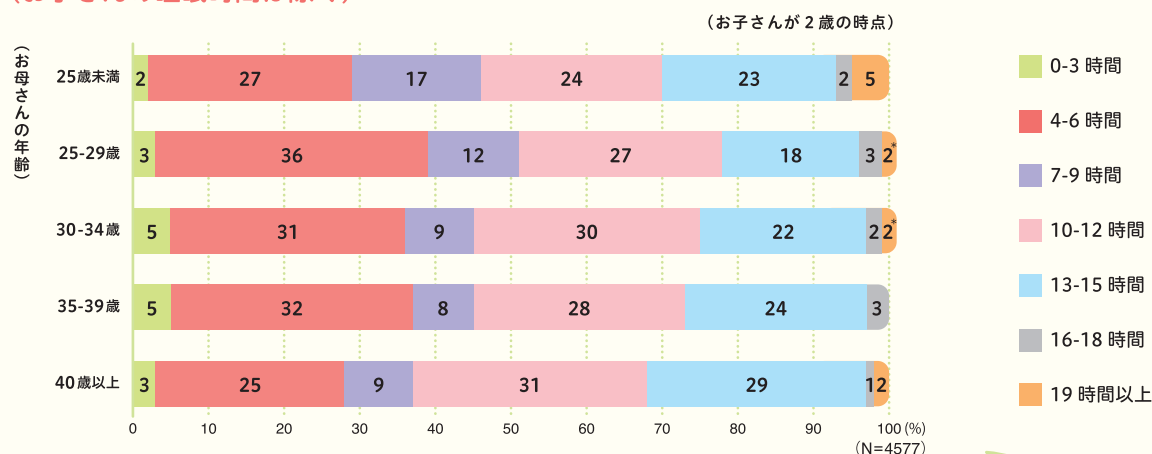


これまで、みなさまにご回答いただいたエコチル調査質問票調査の
集計結果の一部をご紹介します

(この集計結果は大阪ユニットセンターのみの平成27年11月末暫定データに基づくものです)

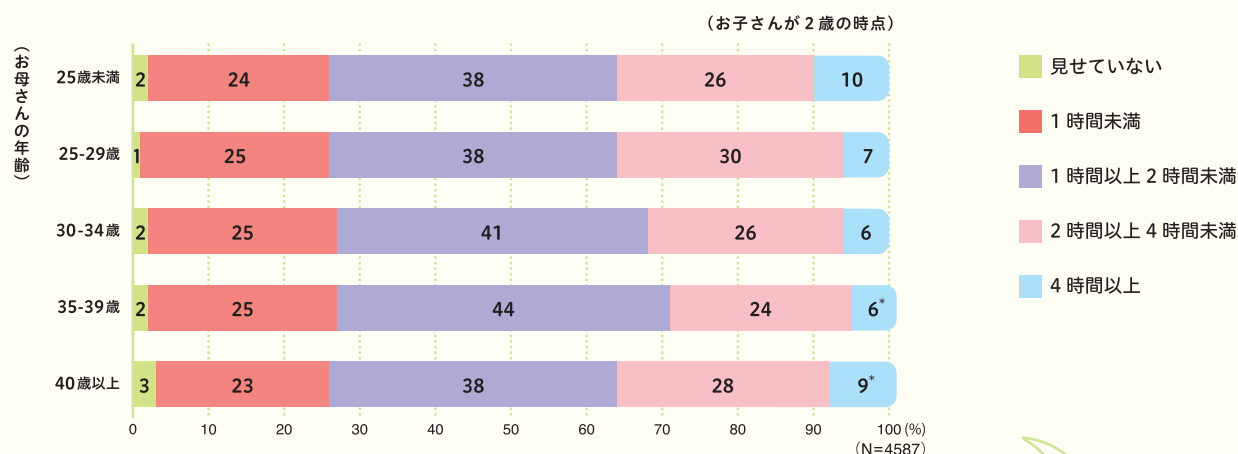
ふだんの1日、お子さんはあなたと何時間くらい一緒に過ごしていますか？

(お子さんの睡眠時間は除く)



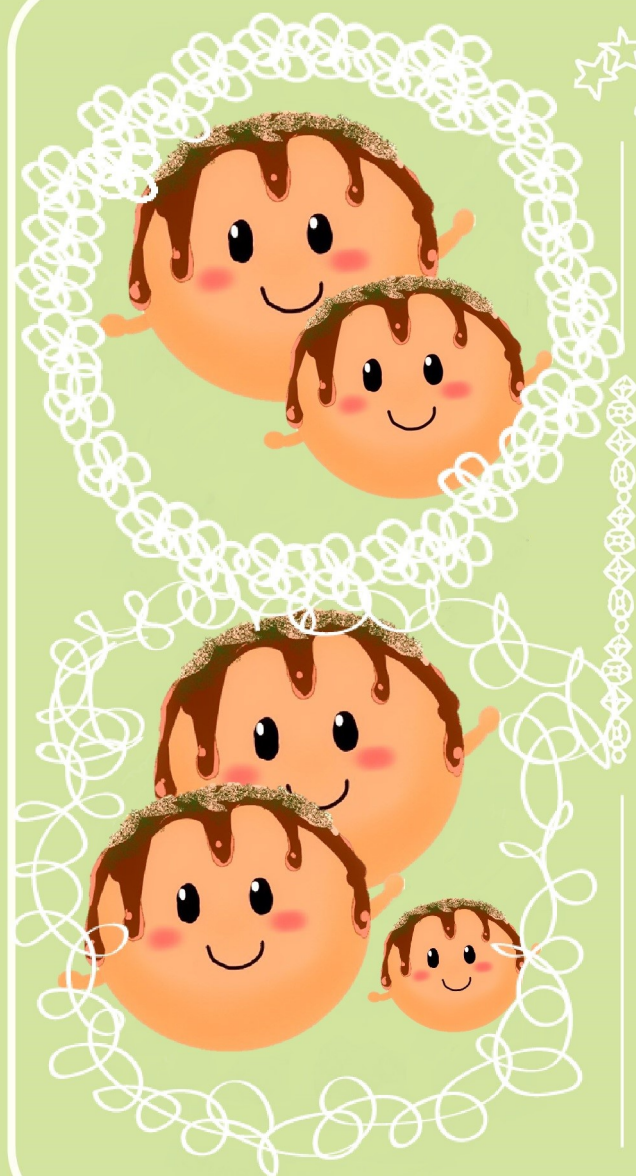
お子さんが2歳の頃、ふだんの1日お子さんと一緒に過ごす時間についてお尋ねしたところ、どの年齢層のお母さんも、4-6時間と10-12時間が多くなっていました。また、お母さんの年齢によって、お子さんと過ごす時間に違いがあることもわかりました。

ふだんの1日、お子さんにテレビやDVDなどを何時間くらいみせていますか？



お子さんが2歳の頃、ふだんの1日お子さんにテレビやDVDなどを何時間くらい見せているかをお尋ねしたところ、どの年齢層のお母さんでも、1時間以上2時間未満見せると回答した割合が多く、また、4時間以上見せると回答した割合は、25歳未満と40歳以上のお母さんで多い傾向がありました。日本小児科学会などからは、子どものテレビやDVDの視聴時間は、1日に2時間までという提言がなされています。テレビやDVDの時間を少し減らして、絵本の読み聞かせの時間を増やしてみてもいいでしょう。

*小数点以下を四捨五入しているので、合計が101になっています。



みんなの広場

みなさまにお送りいただいた、
お子さん達の写真を紹介します！

だいごくん&ゆなちゃん



いつも可愛い笑顔进行ありがとう (*^^*)

ひろぽん



いつも可愛い笑顔を見せてくれてありがとう♪これから面白いことしてわが家のムードメーカーでいてね☆



親子で英語リトミック♪ 参加者募集!!

場所：岸和田市春木市民センター(大阪府岸和田市春木若松町21-1)

日時：平成28年2月20日(土) 10:30 - 11:30

抽選で10組の親子のみなさまをご招待いたします。

メールの本文に、参加されるみなさまのお名前と、住所、電話番号を記載し、

info_ecochil@pbhel.med.osaka-u.ac.jp へ2月10日(水)までにお送りください。

抽選結果は2月12日(金)に事務局よりメールにて連絡させていただきます。

長谷川 葉子 / はせがわ ようこ

大阪音楽大学音楽学部器楽学科ピアノ科 卒業

ブロスパーエキスパートズカレッジ児童英語インストラクター養成校 修了

リトミック研究センター 教員養成校 修了 ディプロマA取得

NPO 日本子ども教育センター 英語リトミック 1st 修了

リトミック講師として岸和田・堺を中心に、吹田・大東市など大阪各地で活動。

リズムのかわはせがわ
からだを動かして楽しく
英語を学ぼう



たこチルママの簡単おやつ いちご大福



【材料】2 個分

いちご……2 粒 あんこ……適量 切り餅……1 個

砂糖……小さじ 1 杯強 片栗粉……適量

【作り方】

①いちごは洗ってヘタを取り、あんこで包む。平らなバットなどに片栗粉を敷く

②平らな容器に切り餅を入れ、かぶる程度にお湯を注ぐ
電子レンジ(600W)で 1 分半ほど加熱する

③ティースプーン 3 杯分ほどお湯を残し、残りのお湯を捨てる。砂糖を加えて練り混ぜる(硬ければ15秒ほど追加で加熱。水分が足りなければ足して加熱。)

④お餅をバットに取り出し 2 等分し、①を包んで形を整えてできあがり

POINT

お餅がべたつくので片栗粉は多めがベター。
お餅が冷めると作業しにくいので熱いうちにサッと丸めましょう。
お餅は熱いのでヤケドに気を付けて！



みなさんからの写真をお待ちしています！

HPや「たこチルだより」に
お子さんの写真を
載せてみませんか？

大阪ユニットセンターでは、HPの「みんなの広場」や「たこチルだより」に掲載するお子さんの写真を大募集しています。かわいいお子さんの様子や成長の記録など、ベストショットを載せてみませんか。

掲載をご希望の方は、下記の応募先に①～⑤をご記入の上、お送りください。

①応募者のお名前、住所、連絡先 ②お子さんのお名前と掲載時に希望するニックネーム、ふりがな、生年月日 ③写真 ④お子さんへ一言コメント ⑤掲載希望の媒体を選んでください〈HP・ニュースター・どちらでも〉

＜応募先および問い合わせ先＞

E-mail: info_ecochil@pbhel.med.osaka-u.ac.jp

大阪ユニットセンター事務局

tel:06-6879-3761

募集は随時行っています。掲載は先着順となります。

ユニットセンターからの
お願いとお知らせ



■提出期限が過ぎた質問票がお手元に残っていませんか。
随時受け付けていますので、いつでもご返送ください。
返信用封書の期限が過ぎていても、切手を貼らずにそのまま投函してください。

■質問票の測定日、お子さんの身長・体重は大変重要です。忘れずにご記入ください。

■ご住所など連絡先が変わった時は、大阪ユニットコールセンターまでお知らせください。

■4歳、4.5歳の返信用封筒の宛先は、大阪ユニットセンター事務局になります。

【6か月～3.5歳までの質問票】

大阪ユニットコールセンター

0725-56-3723 (大阪府立母子保健総合医療センター)

【4歳、4.5歳の質問票】

大阪ユニットセンター事務局

06-6879-3761(大阪大学)



*お問い合わせについては、どちらでも対応しますのでお気軽にお尋ねください。