



たこチルだより

vol.04
2016.8

出生時の体格

日ごろより、エコチル調査にご協力いただきありがとうございます。エコチル調査が発足し本年度で6年目を迎えます。先ごろ、妊娠から出産にかけての産婦人科分野の全国調査が完了し、今後は、全てのお子様が13歳になるまで小児科分野が中心となって経過を見させていただきます。

全参加者に対する半年ごとの質問票調査は今後継続しながら、全国約10万人のうち、ご同意いただいた約5000人(大阪では392人)の皆さまのご自宅への訪問によって行われる環境試料の採取とお子さんの健康状態や成長・発達を専門の小児科医・臨床心理士が診察や評価する医学的な検査を行う詳細調査も同時に行われています。

これらの調査の結果は、研究成果として発表され始めていますので、ぜひ一度、エコチル調査のホームページ(<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>)でご覧いただけたらと思います。

また、近々、全てのお子さんの2歳時の質問票調査が完了します。この2歳で行われる質問票調査は、生まれてから2歳までにかかった病気などを含んだ調査になっています。お子さんが成長する間に様々な病気にかかったり、成長や発達に問題をかかえたりすることがありますが、まだその原因が全て判明しているわけではありません。

そのため、お子さんが、環境物質や生活習慣などからどのような影響を受けているのかを丁寧に調べていくことが、将来の子どもの健康を守るために大切であり、これがエコチル調査の最大の目

標でもあります。

エコチル調査のような、環境の子どもへの健康影響をみる大規模な全国調査は日本では初めてであり、また、世界的にも少なく、世界からも注目されている国家プロジェクトです。今後はこの調査によって、これまで経験でしか知られていないことや、常識と思われていたことも含めて、調査で得られた情報について科学的に分析が行われていきます。そのためには、ご参加いただいている皆さまのご協力が欠かせません。これからも質問票のご記入等ご協力いただきますよう、引き続きよろしくお願いいたします。

エコチル調査のいまとこれから

大阪大学大学院医学系研究科
小児科学教室教授

大藺 恵一

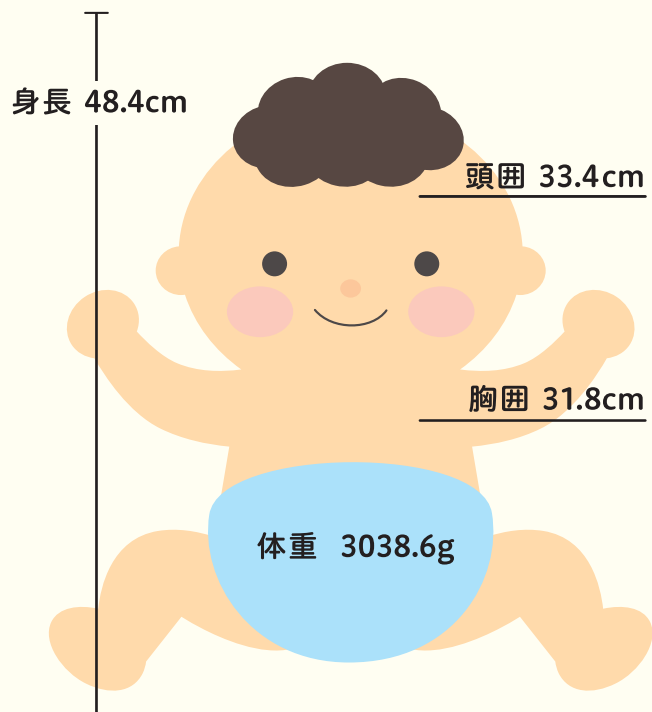


出生時の体格

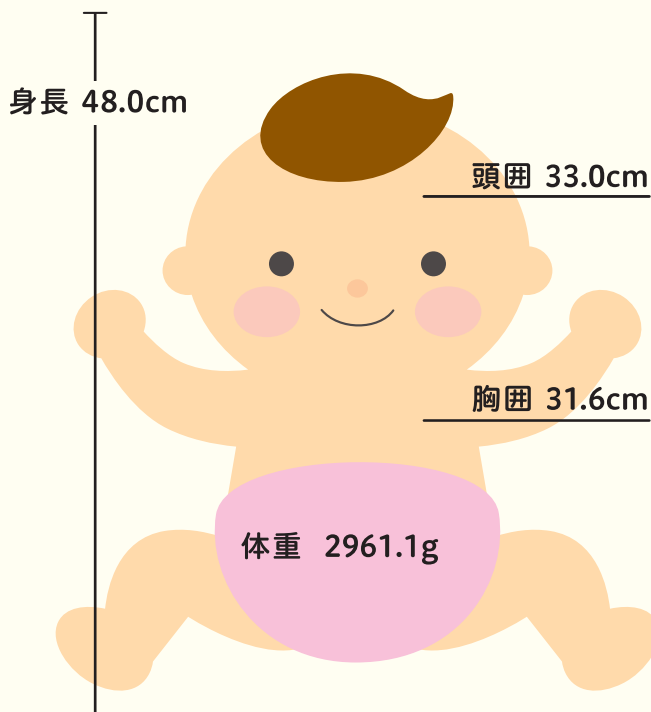
これまで、みなさまにご回答いただいたエコチル調査
質問票調査の集計結果の一部をご紹介します

(この集計結果はエコチル調査の平成28年出生時全固定データに基づくものです)

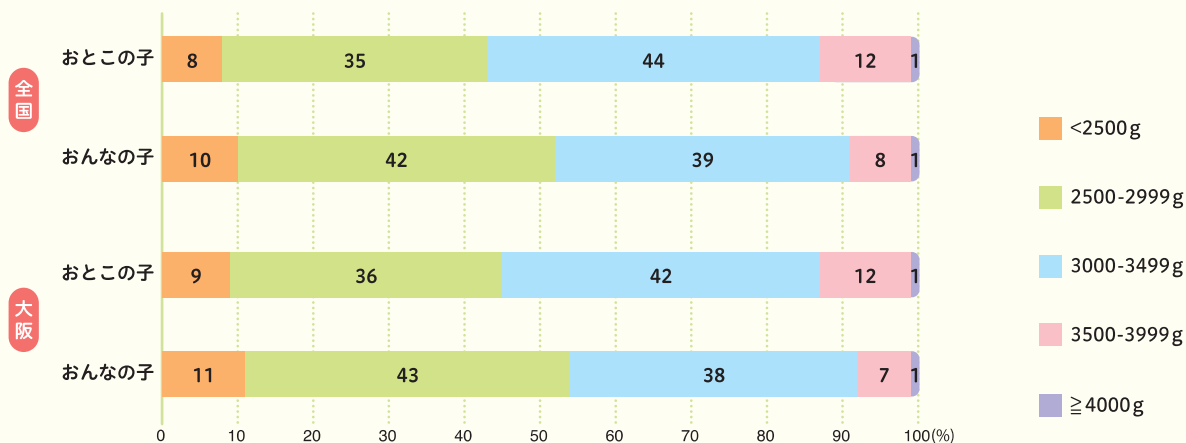
おとこの子の平均値



おんなの子の平均値



出生時体重の分布(全国と大阪の比較)



今回は、お子さんが生まれたときの体格について調べてみました。大阪でエコチル調査にご参加いただいているお子さんの身長・体重・頭囲・胸囲の平均値は、上の図のようになりました。

エコチル調査全体のお子さんと比較して、大阪のお子さんたちはほぼ同じような体重の分布になっています。すでにお子さんたちは2歳から5歳になっておられることです。母子健康手帳などを開いて、数字を比較するなどして、出生時のことを話題になさってみてはいかがでしょうか。

誠司くん



仲良しのいとこといっしょ!



みんなの広場

みなさまにお送りいただいた、
子ども達の写真をご紹介します!

ももちゃん



とにかく健康で元気にスクスク育ってね!!

りくちゃん&そうちゃん



いつまでも仲良し兄弟でいてください。

れんくん



いつも可愛い笑顔ありがとう! 蓮は、パパママの元気の源です☆



イベントレポート

2月20日・6月4日に「親子で英語リトミック」を開催いたしました。

合わせて13組の親子のみなさんにご参加いただき、リズムにのってみんなで楽しく体を動かしました。



/ 興味津々! /



/ 最初は緊張していた
子ども達も、徐々に笑顔に! /



/ みんなで「せーの!」 /



/ お疲れさまでした! 楽しかったね /

お知らせ

5歳の誕生日プレゼント

5歳の質問票を返送下さった方全員に子ども用歯磨きセットをプレゼントいたします。



4歳、4歳6か月質問票の両方をご提出いただいた方に

通常の謝礼に加えて、ハンドメイドソープ 40g 1個を差し上げます。4歳6か月の質問票は、お子さんの食事に関する質問など、分量が多くなっていますが、「食事調査の結果報告」をお返しいたしますので、ぜひともご回答ください。

みなさんからの写真をお待ちしています！

HPや「たこチルだより」に お子さんの写真を 載せてみませんか？

大阪ユニットセンターでは、HPの「みんなの広場」や「たこチルだより」に掲載するお子さんの写真を大募集しています。かわいなお子さんの様子や成長の記録など、ベストショットを載せてみませんか。

掲載をご希望の方は、下記の応募先に①～⑤をご記入の上、画像データをお送りください。

①応募者のお名前、住所、連絡先②お子さんのお名前と掲載時に希望するニックネーム、ふりがな、生年月日③写真④お子さんへ一言コメント⑤掲載希望の媒体を選んでください。〈HP・ニュースレター・どちらでも〉

<応募先および問い合わせ先>

E-mail: info_ecochil@pbhel.med.osaka-u.ac.jp

大阪ユニットセンター事務局

tel:06-6879-3761

募集は随時行っています。掲載は先着順となります。

親子でヨガ教室 参加者募集

場所：岸和田市立浪切ホール（岸和田市港緑町1-1）

時間：平成28年9月25日（日）10:15 - 11:15

抽選で10組の親子のみなさまをご招待いたします。

メールの本文に、①参加されるみなさまのお名前 ②ご住所 ③9月12日（月）に連絡がとれる電話番号を記載の上、info_ecochil@pbhel.med.osaka-u.ac.jp へお送りください。締切は9月9日（金）です。厳正なる抽選の上、当選の方にのみ9月12日（月）に事務局より電話連絡させていただきます。*当日は教室の様子を写真撮影させていただきますことご了承ください。

yoga studio Prana

たくさんの方々にヨガの楽しさ・素晴らしさを伝えるため、2015年7月浪切ホールでスタジオをオープン。スタジオでのレッスンの他、外ヨガ、親子ヨガ、寺ヨガなど各所々イベントを企画。また、シニアヨガクラスの講師・マタニティヨガのレッスン・プライベートレッスンなどでも活動中。



講師のakikoさん、chieさん

ユニットセンターからの お願いとお知らせ

■過去の質問票がお手元に残っていませんか。

返信用封書の期限が過ぎていても、切手を貼らずにそのまま投函してください。

■質問票の測定日、お子さんの身長・体重は大変重要ですので、忘れずにご記入ください。

■ご住所など連絡先が変わった時は、大阪ユニットコールセンター（0725-56-3723）までお知らせいただくか、質問票といっしょに「登録内容変更届」をお送り下さい。

■4歳、4.5歳、5歳の返信用封筒の宛先は、大阪ユニットセンター事務局になります。

[6か月～3.5歳までの質問票]

大阪ユニットコールセンター

0725-56-3723（大阪府立母子保健総合医療センター）

[4歳、4.5歳、5歳の質問票]

大阪ユニットセンター事務局

06-6879-3761（大阪大学）



* お問い合わせについては、どちらでも対応しますのでお気軽にお尋ねください。