

エコチル調査 たこチルだより

大阪ユニットセンターからの
ニュースレター

Vol.1

2015年1月



ホームページをリニューアルしました！ぜひアクセスください。

大阪 エコチル 検索

大阪の参加者はお母さん 8,043 人です！

—新規募集は 2014 年 3 月末で終了しました。ご協力ありがとうございました—



大阪ユニットセンター長
磯 博康

ごあいさつ 明けておめでとうございます

平成 23 年 1 月末のエコチル調査開始から 3 年半経ち、平成 26 年 3 月に募集が終了しました。大阪ユニットセンターの最終参加者は、お母さん・お子さん 8,043 組、お父さん 3,001 名となりました。^{※1} 全国でも 10 万人の目標を達成し、お母さん・お子さん 103,106 組、お父さん 51,905 名ご参加いただいています。^{※2}

エコチル調査にご理解・ご協力いただきましたお母さんとお父さんの皆様、調査にご尽力いただきました関係者の皆様に改めて御礼申し上げます。

大阪での調査は大阪大学と大阪府立母子保健総合医療センターが、共同で調査を進めております。対象地域は、大阪府南部 6 市 3 町の、和泉市、岸和田市、貝塚市、熊取町、泉佐野市、田尻町、泉南市、阪南市、岬町、です。この地域が対象として選ばれた理由は、この地域にお住まいの方の移動が比較的に少ないことや、住民の方々の結びつきが強いため、長期間にわたる調査にご協力いただけるからです。



調査にご参加いただいた方は、13 年という長いお付き合いとなります。そのため、お母さんとお子さん、ご家族の立場で考え、調査が継続しやすいように、さまざまな工夫を凝らして参ります。本ニュースレターは今回が第 1 号目で、今後も年 2 回刊行していく予定です。現在の全国・大阪の調査の状況、お子さんの発達に合わせた子育て情報、イベント情報などをお伝えして参ります。今回、子育てエピソードやぬりえの募集を致しましたので、是非ともご応募ください。

本調査の成功のカギは、お母さん、お子さん、そしてご家族の方の協力が第一です。引き続きエコチル調査にご理解・ご協力いただけますよう、スタッフ一同、本年もよろしくお願い申し上げます。

※1 大阪ユニットセンター：お父さん 3,004 名(最終報告)

※2 全国：お母さん・お子さん 103,097 組、お父さん 51,909 名(最終報告)

「エコチル調査3周年記念講演会～現代の子育て事情とエコチル調査～」を開催しました！

この度、3年間のリクルート終了の記念として、平成26年9月6日（土）に、大阪府立母子保健総合医療センターにて講演会を開催しました。

磯博康ユニットセンター長の開会の挨拶で始まり、新田裕史先生(エコチル調査コアセンター長代行)、池原賢代先生(大阪医科大学衛生学・公衆衛生学講師/大阪大学エコチル調査特任助教)からエコチル調査の目的や調査結果報告を、佐藤拓代先生(大阪ユニット副センター長/大阪府立母子保健総合医療センター母子保健情報センター長)からは3周年記念の特別講演をしていただきました。



新田裕史 先生

まず、新田先生から、「エコチル調査の目指すもの」をお話いただきました。その中で、「エコチル調査では、参加者の皆さんや地域の皆さんとコミュニケーションを取って、地域に根差した調査を行い、子どもたちが健全に発育できる社会づくりに貢献していきたい」と語られました。

新田先生のお話を通して、参加者の方から、「改めてエコチル調査の意義を感じました」という感想をいただきました。



池原賢代 先生

池原先生からは、喫煙状況と飲酒習慣について調査結果の中間報告がありました。「妊娠を機に禁酒する妊婦はいるが、喫煙には変化がない。妻の妊娠によるパートナーの喫煙にも変化がなく、受動喫煙の影響が懸念され、家庭における分煙など工夫が求められる」と、コメントされました。

「全国平均と比べ大阪のお母さんの喫煙率が高い」という報告に、会場から驚きの声が上がりました。



佐藤拓代 先生

佐藤先生からは、メインテーマ「何がヒトを育てるか？～現代の子育て事情～」の特別講演をしていただきました。現代の子育て事情を理解するために、バックグラウンドとなる人口動態統計などのデータから始まり、現代女性は「子どもを持つこと」をどのようにとらえているのか。保護者が手厚く世話をやかなければならない子ども時代が長いのは、理由があること。ヒトは子どもの出現により突然に母親や父親になるのではなく、母性・父性が形成されるプロセスがあり、父親スイッチの入れ方もあること。などなど・

最後に、子どもはお乳だけで成長するのではなく、親が孤立することなく、子どもを十分に遊ばせ、よく寝かせ、よく褒めて、『あなたの存在そのものが大切よ』と伝え続けることこそ、ヒトがヒトを育てることだと、1時間に及ぶ熱い講演を締めくくられました。佐藤先生の講演内容に、来場者一同感動した様子でした。



大阪ユニットセンターのマスコットキャラクターである「たこチル」が登場すると、駆け寄ってはしゃぐお子さんや、記念撮影をするご家族の姿が見られました。一緒に来場した子どもさんたちは、設置されたプレイコーナーで、プレゼントの風船やボールで楽しげに遊んでいました。

大阪ユニットセンターホームページ (<http://www.ecochil-osaka.jp/>) でも当日の様子を公開しています！



★たこチルママの部屋★

子育てのエピソードや工夫、我が家のレシピなどを募集します。本紙のはがきのメッセージ欄をご利用ください。たくさんの楽しいエピソード、お待ちしております！

詳細調査が始まります



昨年秋から、エコチル調査にご参加いただいている全国 10 万人の中から 5000 人を対象として詳細調査が始まりました。大阪ユニットセンターでは約 400 人の方にご参加いただきたいと願っています。

選ばれたお子さまの保護者の方には、順次ご連絡し、説明をさせていただきます。

半年に 1 度のアンケート（本調査）を行いながらの調査となり、ご負担をおかけしますが、どうぞ協力よろしくお願いします！

詳しい内容を知りたい方はエコチル HP をご覧ください。<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>



思い出の絵本

子どもがこの絵本が好きで何度も図書館で借りて読んでいました。いつの間にかお芋の天ぷらが大好きになっていて…。

おすすめの絵本です。（スタッフ N）

ぬりえを募集！

みんなでたこチルに好きな色をぬって送ってくださいね！送っていただいた方には抽選で粗品をプレゼントいたします。応募方法は右のはがきを切り取り、裏面に住所・氏名をご記入の上、切手を貼ってご応募ください。待ってます！

※なお、応募していただいたぬりえは返却できません。また、エコチル大阪ユニットセンターの広報紙や HP に掲載することがあります。あらかじめご了承ください。

大阪ユニットセンター
イメージキャラクター

たこチル

出身地 大阪

誕生日 2011/7/17

血液型 O 型

性格 熱い！熱血！

最近思うこと きょうだいほしいなあ



次世代の子どもたちが健やかに成長していくことのできる環境づくりをめざし、環境省が実施するエコチル調査。現在、全国約10万組の親子が参加中！

第4回エコチル調査シンポジウム開催

～「エコチル調査」から見えはじめた子どもの健康環境～

エコチル調査の進捗状況

川本保弘氏（エコチル調査コアセンター長／産業医科大学医学部長）

エコチル調査の結果から考えるアレルギーについて

大矢幸弘氏（エコチル調査メディカルサポートセンター特任部長／国立成育医療研究センターアレルギー科医長）

エコチル調査の結果から考える子どもをとりまく環境について

山縣然太郎氏（エコチル調査甲信ユニットセンター長／山梨大学大学院医学工学総合研究部教授）

特別講演 エコチル調査の結果から考える子育てについて

尾木直樹氏（法政大学教職課程センター長・教授 教育評論家 エコチル調査サポーター）



（尾木ママ）

■日時：2015年1月25日（日）14:00～16:10

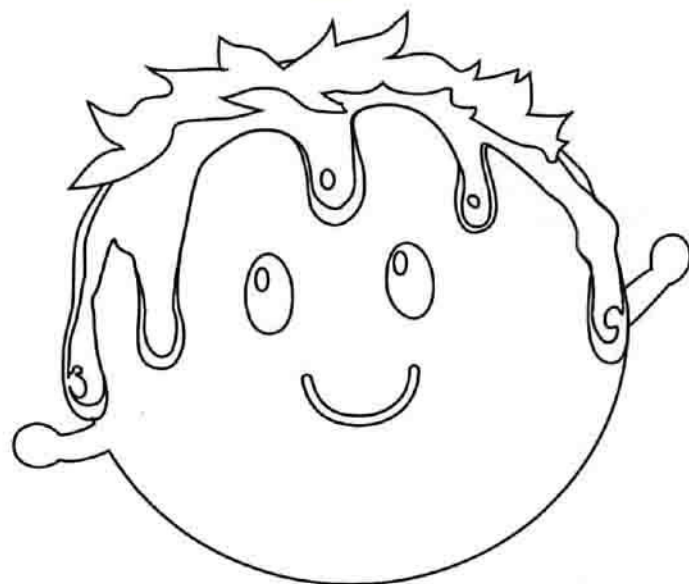
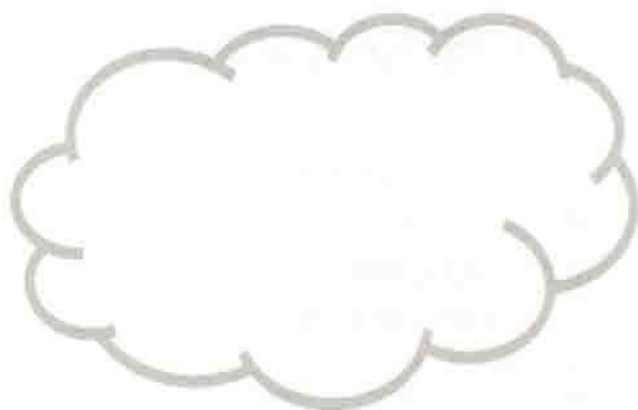
■会場：日本科学未来館 7階 未来館ホール（東京都江東区青海2-3-6）

■申し込み方法 環境省エコチル調査ホームページにアクセスし、参加申込書をダウンロードしてお申し込みください。<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

■応募締め切り 1月13日（火）17時（必着）※応募者多数の場合は抽選。託児あり。

ママやパパのメッセージもかいてね。

ぬりえ



マドレーヌ



材料 (7コ～9コ分)

- ・卵 3個
- ・砂糖 100g
- ・小麦粉 120g
- ・レモン 1個
- ・マーガリン 125g
(市販で販売されている1箱の半分)
- ・チョコペン 茶、白、ピンク

スタッフみんなで、たこチルのペイントをしました！
お子さんと一緒にお絵かきをお楽しみください。

※卵、小麦粉等、アレルギーのある方はご遠慮ください。

準備

- ✓ マーガリンをお鍋に入れて火にかけ溶かしておく。
- ✓ 小麦粉を2回ふるって置く。
- ✓ ボールに卵3個、砂糖100g入れて軽く混ぜる。
- ✓ レモンを絞って置いておく。(果汁のみ使用)

作り方

1. 卵をハンドミキサーでしっかり泡立てる。
2. 小麦粉を入れてふわり混ぜ合わせる。
3. 泡立てた卵にマーガリンを入れて、レモン汁を入れてしっかり混ぜる。
4. 型に流し入れ、オーブン170℃で20分焼く。



レモンが香るふわふわ
の生地、おいしい～！

おそれいます
が52円分の
切手をお貼り
ください。

郵便はがき

〒565-0871

大阪府吹田市山田丘 2-2

大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学教室
子どもの健康と環境に関する全国調査
(エコチル調査)ぬりえ・ママの部屋係

※こちらの専用応募はがきを切り取ってご使用ください。

〒		
ご住所	電話	
お名前	フリガナ	
	姓	名
お子さま のお名前	フリガナ	
掲載に ついて	HPに掲載しても良い ☐	掲載時のニックネーム
	広報紙に掲載しても良い ☐	
	どちらに掲載しても良い ☐	



ユニットセンターからのお願い

子育てにお仕事にお忙しい中、いつもエコチル調査にご協力いただき、心より感謝申し上げます！！

質問票の記入日、お子さんの身長・体重は大変重要です。忘れずご記入いただけますようお願いいたします。ご記入がない場合は、担当者より確認のお電話をさせていただきます。

質問票はお手元に残っていませんか？提出期限が過ぎていても、いつでもご返送ください。

(質問票をご返送いただいてない方へは、Cメール、葉書にてご連絡させていただきます。)

ご住所など連絡先が変わった時は、大阪ユニットセンターまでお知らせください。

大阪ユニットスタッフ一同



大阪ユニットコールセンター 0725-56-3723



080-8507-8786

平日 9:00～17:00(土日祝祭日除く)