エコチル調査 OSAKA unit center

たこチルだより

vol.05
2017.1-2

3歳児の習い事

エコチル調査にご参加いただいているお母さん、お子さん、ご家族のみなさま、日頃よりエコチル調査にご協力くださりありがとうございます。

早いもので、エコチル調査は今年で7年目となり、調査当初にご参加いただいたお母さんから生まれたお子さんは今年で6歳になります。現在、お子さんの成長や健康に関する調査を継続して行っています。大阪ではご参加いただいている約8千人のみなさまを対象とした質問票調査と、全体の5%の方を対象とした詳細調査を並行して行っています。エコチル調査の目的は、子どもの成長や健康に影響を与える環境要因をさがし、解明するところにあります。これまで同様、質問票調査や詳細調査へ引き続きご協力をお願いいたします。

調査の継続とともに、多くの研究者がエコチル調査から得られたデータを分析しています。エコチル調査のように全国で10万組を超えるお母さん、お子さん、そして約5万人のお父さんを追跡する調査は世界でも類をみません。昨年10月に、私が主催で第75回日本公衆衛生学会総会を大阪で開催しましたが、その中でもお母さんの分娩状況や、お子さんの体格、アレルギーや発熱などについて、エコチル調査のデータをもとにした多くの研究が発表されていました。今後続々と研究成果が発表されていく予定です。

今号では大阪ユニットセンターにご参加いただいているお子さんの「習い事」について集計結果を掲載しています。3歳の時点では、水泳や幼児教室、英語などを習っているお子さんが多く、また、その頻度は週1～2回未満が最も多い結果となりました。お子さんが大きくなるにつれ、就寝時間が変わったり、保育園への通園など様々な生活パターンの変化が出てきているかと思いますが、そういった変化が質問票調査の結果にも表れています。

エコチル調査は今後お子さんが13歳になるまで調査を続けていきます。早いお子さんは今年で6歳になり、折り返し地点に近づいてきました。子育てやお仕事などでお忙しいことと存じますが、引き続きのご協力をよろしくお願い申し上げます。

これからのエコチル調査

大阪大学大学院医学系研究科
公衆衛生学教室教授
磯　博康

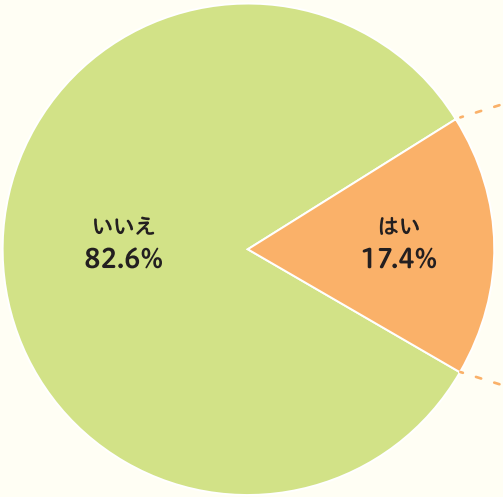
3歳児の習い事

これまで、みなさまにご回答いただいたエコチル調査質問票調査の集計結果の一部をご紹介します

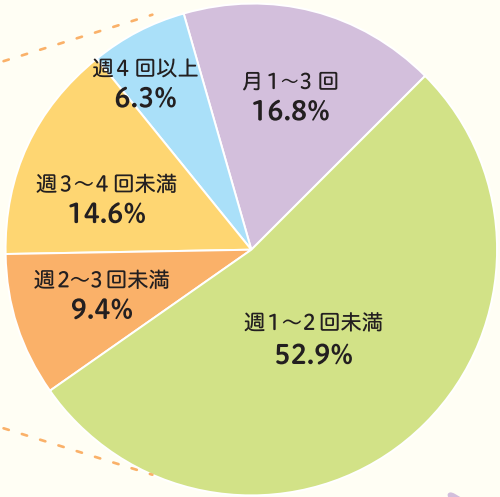
（この集計結果は大阪ユニットセンターのみの平成 28 年11月末暫定データに基づくものです）

何か習い事をしていますか？

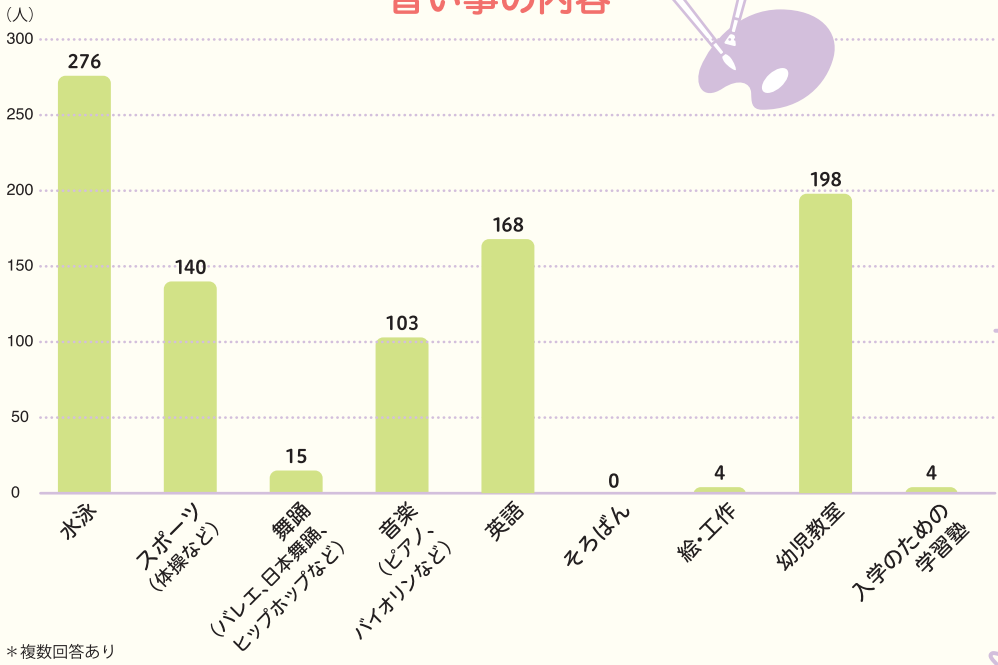
（n=4291）



習い事の頻度



習い事の内容

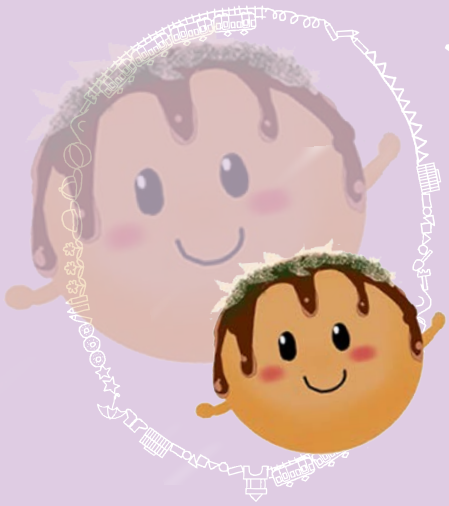


＊複数回答あり

みなさまからいただいた血液等での環境物質の状況は、ユニットセンター単位ではなく全体での分析となり、また分析に時間がかかるため、ご紹介できませんが、今回は大阪ユニットセンターの 3 歳質問票調査の結果から「習い事」について、その頻度と内容を調べてみました。

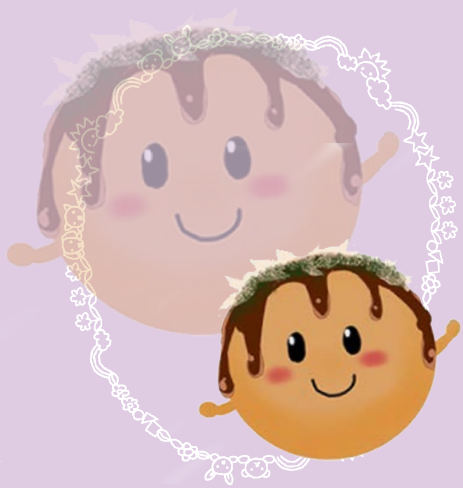
これまでに 3 歳質問票調査へのご回答があった大阪のお子さん 4291 名のうち、748 名（17.4%）が 3 歳の時何らかの習い事をしていました。質問票にご回答いただいたすべての習い事の頻度を合計したところ、月 1 ～ 3 回が 120 名（16.8%）、週 1 ～ 2 回未満が 378 名（52.9％）、週 2 ～ 3 回未満が 67 名（9.4%）、週 3 ～ 4 回未満が 104 名（14.6%）でした（「月 1 ～ 3 回」を週 0.5 回、「週 3 回以上」を週 3 回として計算しています）。習い事の内容は多い順に、水泳 276 名、幼児教室 198 名、英語 168 名、スポーツ（体操など）140 名、音楽 130 名となっていました。

これからどういった習い事をしたいかなど、この結果を参考にお子さんと一緒に考えてみてはいかがでしょうか。



みんなの広場

みなさまにお送りいただいた、
お子さん達の写真をご紹介します！



イベントレポート

親子でヨガ教室

9月25日(日)に岸和田市立浪切ホールで「親子ヨガ教室」を開催いたしました。10組23名の親子のみなさまにご参加いただきました。ヨガは初めてというお母さん、お子さんからも楽しかったという声をいただきました。

第75回 日本公衆衛生学会総会に出展しました！

10月26日から3日間開催された、第75回日本公衆衛生学会総会へ大阪ユニットセンター事務局も参加しました。これまでの参加状況や、ご参加いただいているお母さんの妊娠中の喫煙状況、お子さんの出生時の体格、また現在一部の方に重ねて実施している詳細調査の内容などについて展示しました。

展示への反響が大きく、エコチル調査への関心が高いことを実感し、また、多くの方と交流することで、大阪ユニットセンターの活動を周知することができました。

今回の学会でいただいたご意見等を、今後の活動の参考にしたいと思います。

ぬり絵大募集！！

たこチルを好きな色にぬってね。
点線で切り取ってはがき表面にお名前などをご記入いただきご応募ください。

※ご応募いただいたぬり絵は返却できません。また、エコチル大阪のHPに掲載させていただきますのであらかじめご了承ください。

ことしがんばりたいことをかいてね

「子どもの成長を育むお片付け」セミナー 参加者募集

場所：岸和田市立浪切ホール 4F 研修室 1
（岸和田市港緑町1-1）
時間：平成 29 年 2月18日（土）
午前 10:15 ー11:30／午後 13:15 ー14:30

抽選で40名の皆さま（午前･午後各20名ずつ）をご招待いたします。メール本文に、①参加される方のお名前、②お子さん連れか否か※下記参照、③ご住所、④ご希望の回（午前か午後どちらか）、⑤2 月10 日（金）に連絡がとれるお電話番号を記載の上、event_ecochil@pbhel.med.osaka-u.ac.jp へお送りください。締切は2月9日（木）です。厳正な抽選の上、当選の方にのみ2月10日（金）に事務局より電話連絡させていただきます。

※お子さんは1名のみ同伴可能ですが保育はありません。また、当日の様子はニューズレター及び HP に掲載させて頂きます。ご了承ください。

整理収納アドバイザー 1 級
SIMPLE PLUS 代表　鬼海 有希子

20 年の主婦と子育ての経験を活かし、セミナーや整理収納サービスにおいて「シンプルで片付けやすい暮らし」を提案。自身も２人の男の子を持ち、「無駄な片付け」の時間を節約して、家族と一緒に「心地よい暮らし」を楽しんでいる。

＼みなさんからの写真をお待ちしています！／

HPや「たこチルだより」にお子さんの写真を載せてみませんか？

大阪ユニットセンターでは、HP の「みんなの広場」および「たこチルだより」に掲載するお子さんの写真を大募集しています。かわいいお子さんの様子や成長の記録など、ベストショットを載せてみませんか。
掲載をご希望の方は、下記の応募先に①～④をご記入の上、画像データをお送りください。ニューズレターに掲載された写真は HP でも公開されます。

①応募者のお名前、住所、連絡先
②お子さんのお名前、ふりがな、生年月日と、掲載時に希望するニックネーム
③写真
④お子さんへ一言コメント

＜応募先および問い合わせ先＞
E-mail: info_ecochil@pbhel.med.osaka-u.ac.jp
大阪ユニットセンター事務局
TEL:06-6879-3761
募集は随時行っています。掲載は先着順となります。

料金受取人払郵便

吹田千里郵便局
承　認
6124

差出有効期間
平成31年
1月14日まで
［切手不要］

郵 便 は が き

5 6 5 - 0 8 7 1

吹田市山田丘2-2
大阪大学大学院医学系研究科
公衆衛生学教室
エコチル調査 大阪ユニットセンター 行

キリトリ

フリガナ	
保護者の方の お名前	
フリガナ	
お子さんの お名前	
掲載時の ニックネーム	

ユニットセンターからのお願いとお知らせ

■質問票はお手元に届いてから、できるだけ１か月以内にご返送下さい。
■ 質問票の測定日、お子さんの身長・体重は大変重要ですので、忘れずにご記入ください。
■ご住所など連絡先が変わった時は、大阪ユニットコールセンターまでお知らせください。
■ ４歳､4.5 歳､5歳、5.5 歳質問票の返信用封筒の宛先は、大阪ユニットセンター事務局になります。

［6 か月～3.5 歳までの質問票］
大阪ユニットコールセンター
0725-56-3723（大阪府立母子保健総合医療センター）

［4 歳 ～ 5.5 歳までの質問票］
大阪ユニットセンター事務局
06-6879-3761（大阪大学）

＊お問い合わせについては、どちらでも対応しますのでお気軽にお尋ねください。

ホームページも随時更新中！ 大阪 エコチル で検索ください！