



たごチルだより

vol.06
2017.7

夏の外あそび

エコチル調査が見守る未来

大阪府立病院機構大阪母子医療センター
母子保健情報センター母子保健調査室長
佐藤 拓代



いつもエコチル調査にご協力いただき、心からお礼申し上げます。

平成23(2011)年1月31日から開始した調査も6年が過ぎ、来年は小学校に入学する子どもさんもいることでしょう。大阪母子医療センターでは主に詳細調査を行っていますが、精神神経発

達検査・医学的検査では前回よりしっかりしてきた子どもさんにお会いし、成長を実感しています。ましてや保護者の方々は、日々の成長を喜んでおられることと思います。

そこで、6周年を記念し、11月10日(金)午後には講演会を開催することになりました。調査結果の一部の報告と、子育てで悩ましいスマホ等ICTと心身への影響に関する講演です。保育もあり、みなさまのご参加をお待ちしています。

10万組を超えるお母さんから生まれたエコチルチルドレンは、非常に速いスピードで情報が行き交うなか、太古から変わらない人類特有のゆったりとした長い子ども時代を送っています。この調査に参加することで、何気ない日々が意識の高い日々となり、ご家族が健やかな生活を送るきっかけとなることを願っています。また、みなさまの貴重なデータは、未来をよりよい方向に導く滞つくしでもあります。13歳まで一緒に調査を完走してくださるよう、どうぞよろしくお願いいたします。



8月19日(土)
夏の子ども映画上映会開催!!

参加者募集中です!
詳しくは最後のページを見てね。

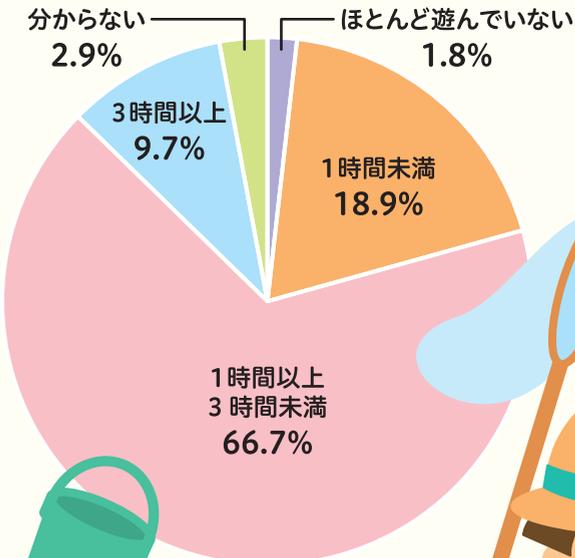
夏の外あそび

これまでに、みなさまにご回答いただいたエコチル調査の質問票調査の集計結果の一部をご紹介します。

(この集計結果はエコチル調査の2017年6月時点の暫定データに基づくものです)

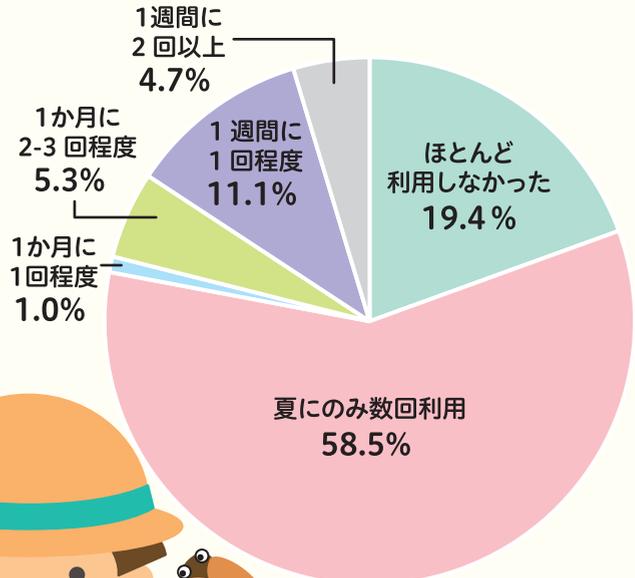
夏の外出時間

(n=3121)



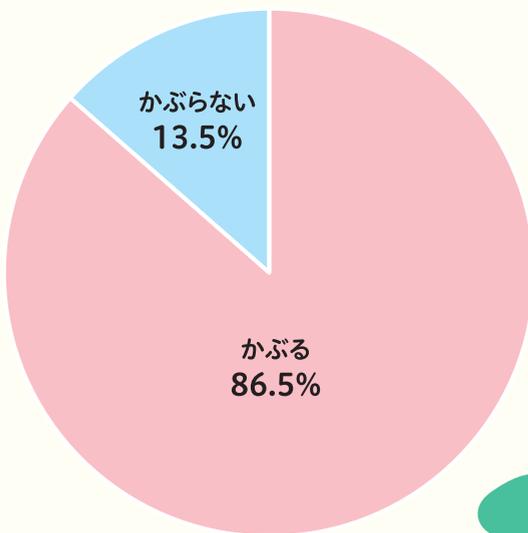
3歳以降のプールの利用頻度

(n=3117)



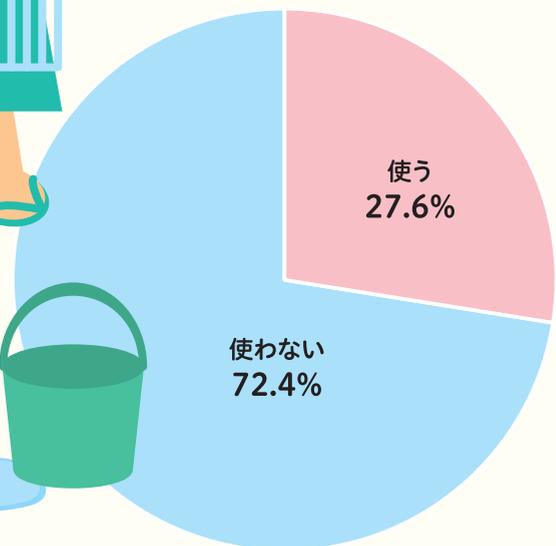
夏に帽子をかぶりますか？

(n=3126)



夏の外出で日焼け止めを使いますか？

(n=3125)



お子さんの成長にしたがって、外での遊びも増えていきます。今回は、4歳の質問票の結果から、お子さんの夏の外出時間、3歳以降のプールの利用頻度、夏の強い日差しへの対策について集計しました。外出時間は1時間から3時間までがもっとも多く、また、夏の日差し対策として、帽子をかぶるお子さんは8割程度おられました。日焼け止めを使う方は3割弱となっていました。

強い紫外線を幼少期に浴びることで成人後の健康に悪影響があることが報告されています。これからも暑い日が続きますが、外出の際には、お子さんの日差し対策についてもう一度見直してみてもいいかもしれません。

平成 29 年 11 月 10 日 (金) 開催決定



大阪ユニットセンター エコチル調査6周年記念講演会

今、泉州の子育てを考える

お子さんが 13 歳になるまで行うエコチル調査は、平成 23 年 1 月に開始され、今年で 6 年目を迎えました。現在データの解析を段階的にすすめており、これまで皆様にご協力いただいた質問票から様々な事が分かってきました。講演会では集計結果の一部をご報告いたします。

また、特別講演として、「不適切な ICT (スマホ・タブレット端末など) 利用による健康障害」等を報告されている神奈川工科大学応用バイオ科学部栄養生命科学科 岡田知雄教授を

お招きします。ICT については、子どもにどのように関わらせたらよいかなど、悩んでいるお母さんも多いのではないのでしょうか。お子さんの“こころ”と“からだ”への影響を知ること、子育てやお子さんとの関わり方の参考となれば幸いです。

講演会の詳細は同封のチラシ、又は大阪ユニットセンターHPをご覧ください。

* 申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。



イベントレポート

2 月 18 日 (土) に岸和田市立浪切ホールで、「子どもの成長を育むお片付け」と題して整理収納セミナーを開催いたしました。午前午後の 2 回で合計 20 組 29 名の親子のみなさまにご参加いただきました。参加いただいたお母さんたちからは、「帰ってからすぐにも実践していきたい」とのお声をいただきました。



ぬり絵大募集!!

たこチルを好きな色にぬってね。

点線で切り取ってはがき表面にお名前などをご記入いただきご応募ください。

※ご応募いただいたぬり絵は返却できません。また、エコチル大阪のHPに掲載させていただきますのであらかじめご了承ください。



このなつ、がんばりたいことをかいてね

夏の子ども映画上映会 参加者募集のお知らせ

場所：岸和田市立浪切ホール 小ホール(岸和田市港緑町1-1)

時間：8月19日(土)

[開場]13:00 [開演]14:00 (上映時間1時間)

抽選で親子50組合計200名の皆様をご招待いたします。

下の応募はがきに、参加希望と参加人数(1組4名まで)をご記入の上、ご応募ください。抽選の上、当選された方には鑑賞券をお送りいたします。締め切りは8月5日(当日消印有効)です。

※当日の様子はニュースレター及びHPに掲載させていただきます。ご了承ください。

ハルのふえ ストーリー

タヌキのハル(声：野沢雅子)は、ある日、森で人間の赤ちゃんを拾ったことから、人間のお母さんに化けて、その子を育てることになる。その子に付けられた名前は“バル”。すくすく育ったバル(声：戸田恵子)は、ハルに倣って草笛を吹き始める。その姿を目にした著名な音楽家に才能を見出されたバルは、都会へ出てゆくことに。だがやがて、ある出来事をきっかけにハルは姿を消してしまう。フルートの名演奏家となったバルが、ハルを探して戻ってきたとき、奇跡が起きる……。

アンパンマンが生まれた日 ストーリー

ある日、ジャムおじさんとバタコは、かまどの前でパンが焼けるのを待っていました。「どこかにお腹をすかせている人がいたら、駆けつけてパンをあげるような、優しい心を持ったアンパンになるといいね」その時、奇跡が起きました……。

やなせたかしシアター

「ハルのふえ」

「アンパンマンの生まれた日」



「ハルのふえ」© やなせたかし/TMS。
「アンパンマンが生まれた日」© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV
© やなせたかし/TMS

郵便はがき

料金受取人払郵便

565-8790

吹田千里郵便局
承認

6124

差出有効期間
平成31年
1月14日まで
[切手不要]

吹田市山田丘1-3
大阪大学大学院生命機能研究科
生命システム棟 E602-1

エコチル調査
大阪ユニットセンター事務局 行

住所 〒□□□□□□

フリガナ

保護者の方の
お名前

フリガナ

お子さんの
お名前

掲載時の
ニックネーム

夏の子ども映画上映会に参加を希望しますか？

はい・いいえ 希望人数()人

※上映会参加申し込みの際、裏面のめり絵はなくても結構です。

ユニットセンターからの お願いとお知らせ



- 質問票はお手元に届いてから、できるだけ6か月以内にご返送ください。
- 質問票の、お子さんの身長・体重・測定日は大変重要ですので、忘れずにご記入ください。
- ご住所など、ご連絡先に変更があった場合には、下記の大阪ユニットセンター事務局までご連絡ください。
- 4歳～6歳の返信用封筒のあて先は、大阪ユニットセンター事務局になります。

[6か月～3.5歳までの質問票]

大阪ユニットコールセンター
0725-56-3723 (大阪母子医療センター)

[4歳～6歳までの質問票]

エコチル調査大阪ユニットセンター事務局
〒565-0871 大阪府吹田市山田丘1-3
大阪大学生命機能研究科生命システム棟 E602-1
06-6105-5707



*お問い合わせについては、どちらでも対応しますのでお気軽にお尋ねください。

ホームページも随時更新中！ **大阪エコチル** で検索ください！