



エコチル調査 OSAKA unit center

# たこちるだより

vol.07

2018.1

## お口の健康

日頃よりエコチル調査にご協力いただき、誠にありがとうございます。エコチル調査が始まってから早7年が経過しました。エコチル調査は、全体調査と合わせて詳細調査が行われ、今後もお子さんが13歳になるまで継続されます。今年は、小学校に入学するお子さんもおられる年であり、エコチル調査にとっても新たな節目の年になります。

エコチル調査では、昨年の6月に妊娠中から出産後1か月までのデータがまとまり、その解析を全ユニットセンター挙げて取り組んでいます。大阪ユニットセンターでも、多くの研究者が研究会などを開き、研究成果の発信に努めているところです。このような10万組という大規模なお母さん・お子さんと、5万人のお父さんのデータは日本にはこれまでなく、世界でも非常に貴重な研究です。そこから発信される研究成果は、科学的にも社会的にも大きなインパクトがあるものになることは間違ひありません。エコチル調査に参加されている皆さまにおかれましては日頃のお忙しい時間の合間に縫ってアンケートや詳細調査へご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、大阪ユニットセンターでは、平成27年より、お子さん向けのリトミック、親子ヨガ、映画鑑賞などイベントを実施しており、ご参加いただいた皆さまからは好評の声をいただいている。開催場所や定員に限りがあり、まだまだ全ての皆さ

まをご招待するには至っておりませんが、大阪ユニットセンターでは、今後もお子さんに楽しんでエコチル調査に参加いただけるよう、たくさんの魅力的なイベントを企画し、コミュニケーションを図ってまいりたいと考えています。ぜひ、奮ってご応募ください。

今後ともエコチル調査へのご協力をよろしくお願い致します。

### エコチル調査の発展に向けて

大阪大学大学院医学系研究科  
エコチル調査大阪ユニットセンター特任講師  
池原 賢代



## 記念講演会



# 今、大阪(泉州)の子育てを考える

平成29年11月10日(金)に、エコチル調査の6周年を記念して、岸和田市立浪切ホールで講演会を開催いたしました。本講演会は、エコチル調査にご協力いただいている参加者の方や、泉州地域の方と一緒にこれから子育てを考えていくことができればとの思いで、テーマを「今、大阪(泉州)の子育てを考える」として、エコチル調査の報告に加えて、近年話題になっている子どもとICT(Information and Communication Technology)との関わりについて取り上げました。調査参加者の方々、そのご友人、調査協力医療機関、自治体の方々など、65名もの皆様にご参加いただき、本当にありがとうございました!



大阪大学大学院  
医学系研究科公衆衛生学  
磯博康 教授



大阪母子医療センター  
母子保健調査室  
佐藤拓代 室長



大阪大学大学院  
医学系研究科産科学婦人科学  
柿ヶ野藍子 特任助教



神奈川工科大学  
応用バイオ科学部栄養生命科学科  
岡田知雄 教授

講演会は、大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 磯博康教授の開会の辞より始まりました。前半の報告では「エコチル調査からみる泉州地域」として、全国の出産時状況等のデータから、大阪大学大学院医学系研究科産科学婦人科 柿ヶ野藍子特任助教より大阪ユニットの参加者の状況を、大阪母子医療センター母子保健調査室 佐藤拓代室長より子育て状況についてお話しいただきました。

後半は、「子どもの健康とICT(スマホ・タブレット)とのつきあい方」と題して神奈川工科大学応用バイオ科学部栄養生命科学科 岡田知雄教授の特別講演が行われました。ICTは急速な普及とともに生活を一変させましたが、その子どもの脳への影響や社会性との関連、健やかな成長のための環境整備についての話は、とても興味深い内容だったと思います。今回参加された方からも、「とても勉強に

なった」「子どもに安易にスマホを渡したりしていたことについて考えさせられた」など多くの意見もいただきました。

今回の講演会では、参加された皆様と一緒に子育てについて考えることができたとても充実した1日となりました。今後も調査参加者の方や泉州地域の方に、こうした情報発信を継続的に行っていきたいと考えていますので、次の機会もぜひご参加お待ちしております。



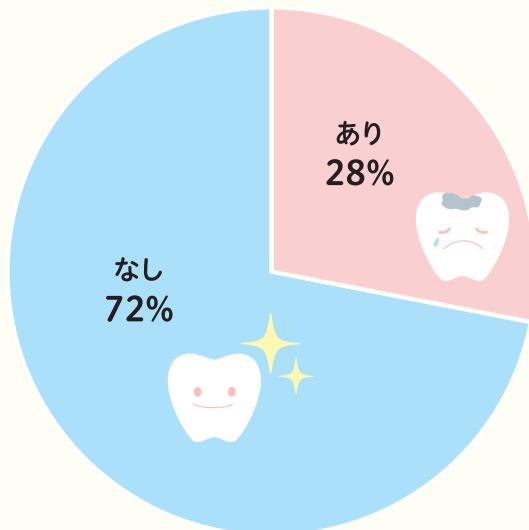
# お口の健康

これまでに、みなさまにご回答いただいたエコチル調査の質問票調査の集計結果の一部をご紹介します。

(この集計結果はエコチル調査 4 歳質問票の 6 月時点の暫定データによるものです。)

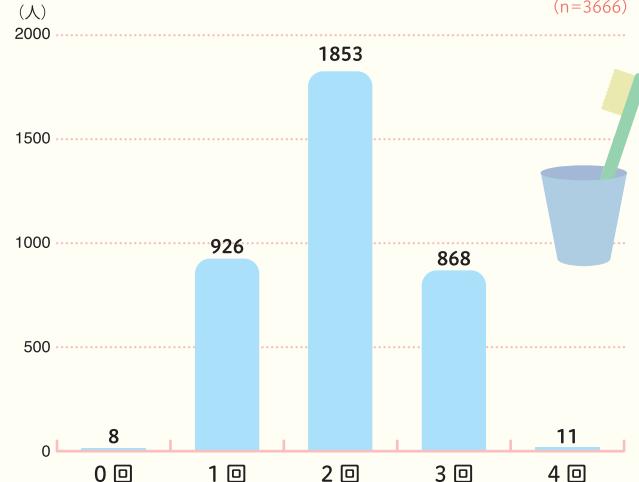
## 虫歯がある子の割合

(n=3619)



## 1日の歯磨き回数

(n=3666)



1日 2 回の歯磨きをされている方が多いようです。規則正しい食生活に基づいた歯磨きの習慣をつけることが重要です。お子さんとコミュニケーションを取りながら、無理せず余裕をもって行いましょう。

## フッ素入り歯みがき粉の使用

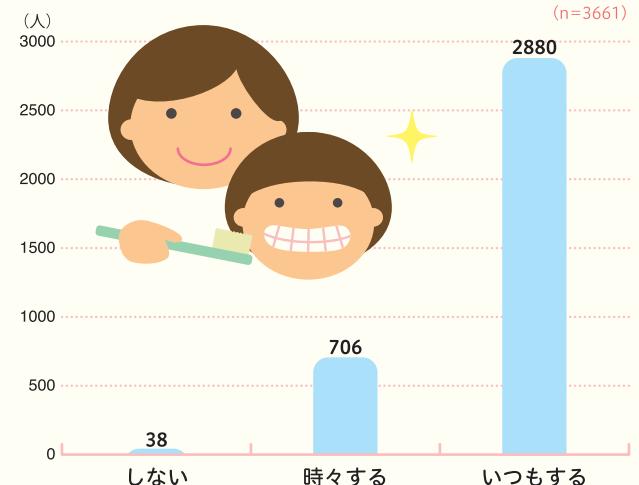
(n=2837)



ほとんどの方がフッ素入り歯磨き粉を使用されているようです。フッ素は再石灰化の促進、エナメル質の強化、虫歯菌の働きを弱めるなどの働きがあり、虫歯になりにくくなります。継続して使用しましょう。

## 仕上げ磨き

(n=3661)



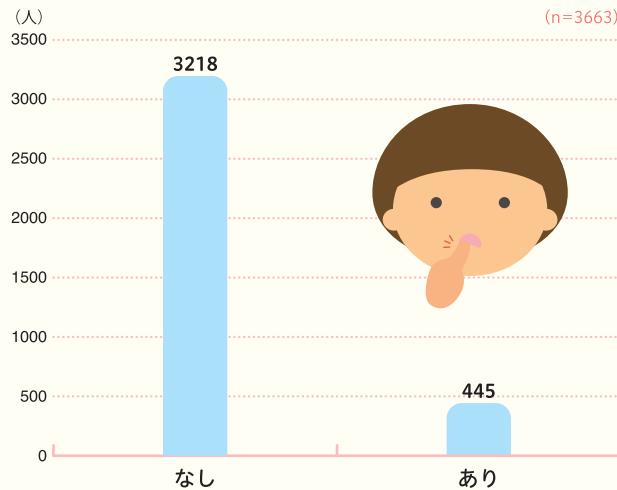
仕上げ磨きを時々するとお答えになった方が全体の 20% 程度でした。仕上げ磨きは磨き残しをきれいにするだけでなく、親子の触れ合いの機会や歯の大切さを伝えることにもなりますのでしっかりとてあげましょう。

乳歯は生え変わるから問題があっても大丈夫、と思われていませんか？実は乳歯の時期のお口の健康管理は長期的な目で見ても非常に重要です。乳歯の時期の虫歯や不正咬合等の放置は永久歯に大きな影響を及ぼす可能性があります。また、お口の中の健康には毎日の歯磨きの習慣づけや、おやつの時間を決める等、規則正しい生活も非常に重要です。

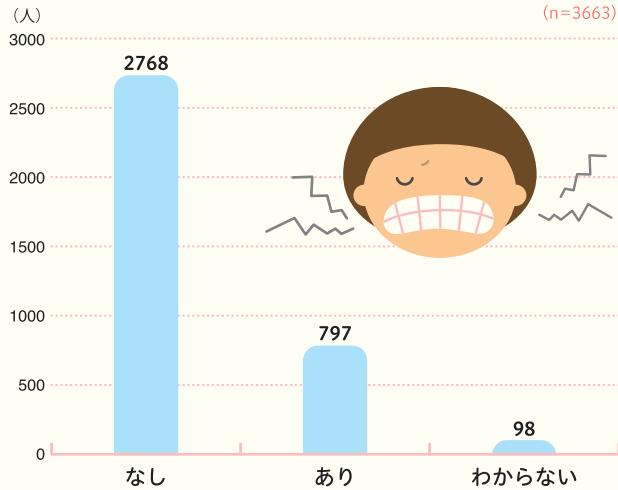
気になる事があれば歯医者さんに相談しましょう。（大阪大学歯学部顎顔面口腔矯正学教室講師 黒坂 寛）



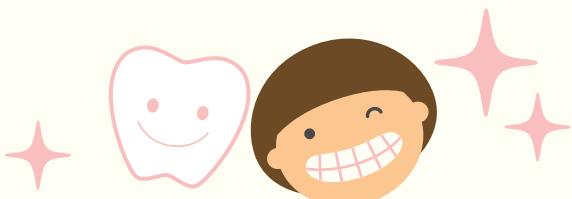
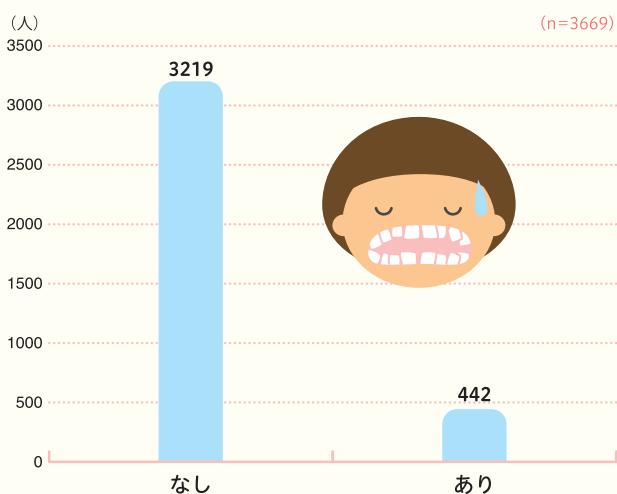
## 指しゃぶり



## 歯ぎしり



## 不正咬合



郵便はがき

565-8790

料金受取人払郵便

吹田千里郵便局  
承認

6124

差出有効期間  
平成31年  
1月14日まで

[切手不要]

吹田市山田丘1-3  
大阪大学大学院生命機能研究科  
生命システム棟 E602-1

エコチル調査  
大阪ユニットセンター事務局 行

イベント申し込み ※イベント参加申し込みの際、裏面のぬり絵はなくても結構です。

第1希望

第2希望

住 所

電話番号 ( )

フリガナ

保護者の方の  
お名前

フリガナ

お子さんの  
お名前・年齢

( 歳 )

ごきょうだいの参加を希望する場合  
人数と年齢をご記入ください ( 歳 )

ぬりえ掲載時の  
ニックネーム



みなさまにお送りいただいた、  
お子さん達の写真をご紹介します！

## みんなの広場



# ぬり絵大募集！！

たこチルを好きな色にぬってね。  
点線で切り取ってはがき表面にお名前などをご記入いただきご応募ください。

※ぬり絵の面にはおなまえを書かないでね！  
※ご応募いただいたぬり絵は返却できません。また、エコチル大阪のHPに掲載させていただきますのであらかじめご了承ください。



いま、どんな遊びがたのしいのかな？  
たこチルにおしえてね

## イベントレポート



### — 夏の子ども映画上映会 —

今年は、夏のイベントとして「夏の子ども映画上映会」を8月19日(土)に開催しました。応募総数416組、当日は当選者49組167名の方に参加いただきました。上映した「アンパンマンの生まれた日」、「ハルのふえ」は、多くのお子さまにとって初めての映画体験になったと思います。「アンパンマンの生まれた日」はアンパンマンの誕生だけでなく仲間たちやバイキンマンの秘話も描かれた楽しい作品でした。「ハルのふえ」は、タヌキに育てられたパルの成長と親子の愛情やお互いを思う気持ちが伝わってくるとても素敵な物語でした。ご家族の方からも、とても感動したとの声もいただきました。1時間ほどの映画上映でしたが、真剣に鑑賞するお子さんの姿に成長を感じられた方多かったです。

上映後のたこチルとの記念撮影会、風船のプレゼントもよろこんでいただいたようで、参加者のみなさんと過ごせた、本当に楽しい1日でした。



# ■ イベント参加者募集 ■

2月18日(日) 岸和田市立浪切ホールにて  
2つの親子向けイベントを開催します！

1

## 親子で英語リトミック教室

[時間] 10:30-11:30

[対象] 15組の親子とごきょうだい

※楽器などの教具の数に限りがあるため、ごきょうだいで参加を希望される方は、0~2歳の小さなお子さんには教具の貸し出しができない場合がございますことを、あらかじめご了承ください。

2

## 親子でヨガ教室

[時間] 13:30-14:30

[対象] 15組の親子とごきょうだい

参加をご希望される方は、ぬり絵裏の応募はがきに、

### ①希望するイベント名

\*両方ともご希望される方は、第1希望、第2希望をご明記ください

### ②ご住所、お電話番号

### ③参加される保護者のお名前

### ④参加されるお子さんのお名前と年齢

をご明記のうえ、ご応募ください。締め切りは、2月2日(金)(当日消印有効)です。厳選な抽選のうえ、当選の方のみに2月8日(木)に、案内はがきを発送いたします。

※当日の様子はニュースレター及びHPに掲載させていただきます。ご了承ください。

### 親子でリトミック教室：長谷川 葉子

大阪音楽大学音楽学部器楽科ピアノ科卒業 / プロスペーキスパティーズカレッジ児童英語インストラクター養成校修了 / リトミック研究センター教員養成校修了 / ディプロマA取得 / NPO日本子ども教育センター英語リトミック1st修了 / リトミック講師として岸和田・堺を中心に、吹田・大東市など大阪各地で活動。



### 親子でヨガ教室：yoga studio Prana



たくさんの方々にヨガの楽しさ・素晴らしさを伝えるため、2015年7月浪切ホールでスタジオをオープン。スタジオでのレッスンの他、外ヨガ、親子ヨガ、寺ヨガなど各所様々なイベントを企画。また、シニアヨガクラスの講師・マタニティヨガのレッスン・プライベートレッスンなどでも活躍中。

質問票は残っていませんか?  
今からでも間に合います!!

### 提出率の推移 (2017年12月)

1歳時 91% → 4歳6ヶ月 77%

「時間がたって送りにくいなあ」「記入ができていないところがあって・・」と思っていませんか?今からでも間に合いますので、お手元に残っている質問票をぜひご提出ください。育児や家事にお忙しいとは思いますので、ご記入は多少の空白部分があっても構いません。「前回は出せなかつたけれど、今回の分は書けそう!」という方もお待ちしております。

エコチル調査は皆さまのご協力で成り立っています。  
引き続きどうぞよろしくお願いします。

### ユニットセンターからの お願いとお知らせ



- 質問票はお手元に届いてから、できるだけ6か月以内にご返送ください。
- 質問票の、お子さんの身長・体重・測定日は大変重要ですので、忘れずにご記入ください。
- ご住所など、ご連絡先に変更があった場合には、下記の大阪ユニットセンター事務局までご連絡ください。
- 6歳6ヶ月の質問票の送付はありませんのでご了承ください。

#### [6ヶ月～3.5歳までの質問票]

大阪ユニットコールセンター

0725-56-3723 (大阪母子医療センター)



#### [4歳～6歳までの質問票]

エコチル調査大阪ユニットセンター事務局

〒565-0871 大阪府吹田市山田丘1-3

大阪大学生命機能研究科生命システム棟 E602-1  
06-6105-5707

\*お問い合わせについては、どちらでも対応しますのでお気軽にお尋ねください。

ホームページも随時更新中！ 大阪エコチル で検索ください！

