



エコチル調査 OSAKA unit center

たこチルだより

vol.09

2019.1-2

おねしょ



平成最後の新年あけましておめでとうございます

エコチル調査にご参加、ご協力いただいているお母さん、お子さん、そしてご家族の皆さま、お忙しい中を調査にご協力いただきありがとうございます。

このエコチル調査は2011年1月にスタートし、今年で早くも9年目となりました。昨年は調査が開始されて、最初に生まれたお子さんが小学校入学という節目の年でしたが、まだまだ長い年月を要する調査研究です。引き続き調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

歴代のたこチルだよりに掲載されている写真を拝見していると、お子さんがだんだん頼もしいお姉さん、お兄さんになっていて、調査開始からの長い時間経過を感じるとともに、大変ほほえましく思いました。お母さん、お父さん方もさぞ、お子さんの成長を楽しみにされていることと思います。

エコチル調査で明らかにされ、世界に向けて発信された研究成果も急速に増えています。例えば、妊婦さんのつわり症状が強いほど早産のリスクが低下することなど、興味深い研究結果が発信されています。これらの研究成果(和文解説付き)は、環境省の「エコチル調査」のホームページで一般に公開されていますので、ぜひご覧になってください。

このエコチル調査は、全国では10万組のお母さんとお子さん、5万人のお父さんに参加していただき、お子さんが13歳になるまで調査を続けるという、世界的にも類を見ない大規模な疫学調査です。大阪ユニットでは8,000人近くの調査を続けてい

ますが、私たち大阪母子医療センターは400人近くの方を対象とする詳細調査を担当し、お子さんの健康状態や成長、発達を小児科医を含めた多くの専門家でチェックさせていただいています。当センターとして、ご参加いただいている皆さまに研究成果を還元できるよう、今後もこの詳細調査を責任をもって担当してまいります。

今回のたこチルだより第9号のテーマは皆さまの関心も高い「おねしょ」です。ほかにも様々な記事が掲載されていますのでぜひ一読ください。



大阪府立病院機構 大阪母子医療センター
総長・母子保健情報センター長

倉智 博久



環境省「エコチル調査」ホームページ
「調査の成果」は、左のQRコードより
ご覧いただけます。

おねしょ

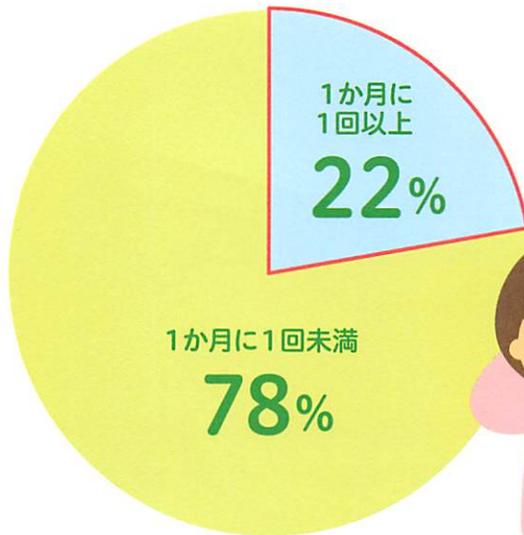


これまでに、みなさまにご回答いただいたエコチル調査の質問票調査の集計結果の一部をご紹介します。

(この集計結果は、エコチル調査6歳質問票の2018年9月時点の暫定データに基づくものです)

おねしょの頻度

(最近3か月) (n=1783)

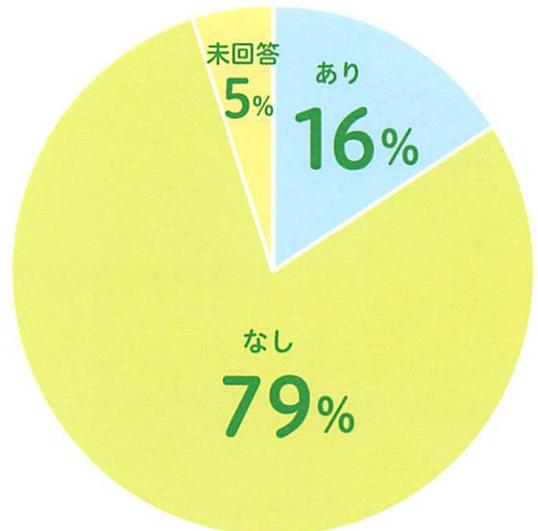


おねしょの頻度が1か月に1回以上の6歳児は、全体の約22%でした。夜尿症診療ガイドライン2016では、5歳児の夜尿(おねしょ)の頻度は一般的に20%程度^(*)とされており、今回の集計でも同様の結果となりました。



「おねしょをしなかった期間」が6か月以上続いた経験

(n=398)

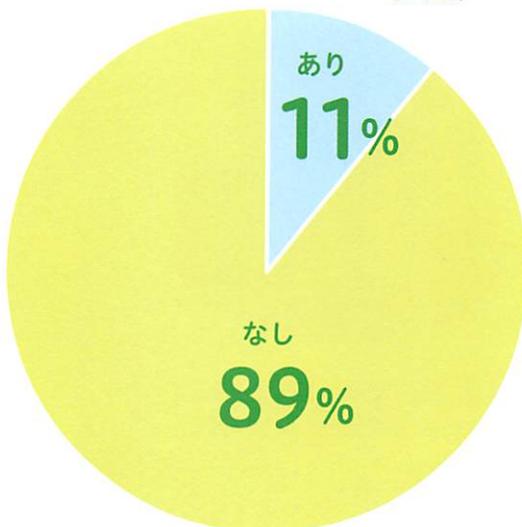


おねしょの頻度が1か月に1回以上の6歳児(全体の22%)のうち、おねしょをしなかった期間が6か月以上続いたことがある割合は16%でした。6か月以上おねしょをしなかった時期があった割合は10-25%程度と考えられています。^(*) 今回の集計でも同様の結果となりました。

日中のおもらし

(最近3か月で毎月1回以上)

(n=1769)



日中のおもらしの頻度が1か月に1回以上の6歳児の割合は、全体の11%でした。

おねしょ自体は1年ごとに10-15%程度は自然に治るものですが、10歳以上でも5%程度、中学生でも1-3%程度で見られ、^(*)珍しいものではありません。

おねしょの原因には膀胱の大きさが不十分なもの、夜間の尿の濃縮が不十分なもの、その他の原因(便秘や心理面の問題など)に分かれています。

対策としては、まず、がまん尿量(どれだけ尿が貯められるか)、寝る前の飲水量、おねしょの有無などを、日記をつけて確認します。そのうえで推測される原因に基づいた治療を行っていきます。具体的には余裕のある時に尿をがまんさせて膀胱容量の発達を促す、寝る前の排尿を促す、水分摂取を日中メインにして寝る前の水分を減らす(夕食後から寝る前まではコップ一杯程度が目安です)などです。原因によっては内服薬が有効な場合もあります。

注意すべきおねしょ、おもらしとしては、昼間のおもらし(遺尿)、いったんおさまっていたおねしょが再び出現した場合です(二次性夜尿症)。生活ストレス要因などが原因の場合があります。この場合は医療機関の受診をお勧めします。それ以外の場合は、自然に治まることも多いのですが、本人が気にされたりストレスに感じているようであれば受診をお勧めします。

^(*)夜尿症診療ガイドライン2016に基づく。

おおさかユニット 講演会 2018



2018年10月12日(金)、岸和田市立浪切ホールにて「おおさかユニット講演会 2018」が開催されました。

崔美善先生(大阪大学)より、「エコチル調査でわかってきたこと—大阪ユニット—」、山崎新先生(国立環境研究所)より、「エコチル調査のあゆみとこれから」、相原正男先生(山梨大学)より、「子どもの社会性をはぐくむ—子どもの育ちと社会脳の発達—」についてご講演いただきました。参加者の皆さまと共にエコチル調査を振り返りながら、お子さんの成長について考える貴重な1日となりました。



イベントレポート

夏の子ども映画上映会

2018年8月12日(日)に岸和田市立浪切ホールで開催しました。421組の応募があり、抽選の結果、247組886名が当選されました。当日は、177組約650名の方にご参加いただきました。



岸和田市 第39回 市民健康まつり

岸和田市のご協力のもと、2018年10月20日(土)に岸和田市 第39回 市民健康まつりにブースを出展し、49組の方にエコチル調査や健康に関するクイズに挑戦していただきました。



ぬり絵大募集!!

たこチルを好きな色にぬってね。
点線で切り取ってはがき表面にお名前などをご記入いただきご応募ください。

※ご応募いただいたぬり絵は返却できません。また、エコチル大阪のHPに掲載させていただきますのであらかじめご了承ください。



ことしのもくひょうはなにかな?



ユニットセンターからの お願いとお知らせ

- 質問票はお手元に届いてから、できるだけ6か月以内にご返送ください。
- 質問票のお子さんの身長・体重・測定日は大変重要ですので、忘れずにご記入ください。
4歳半の食事質問票では、結果をお返すために必要です。
- ご住所など、ご連絡先に変更があった場合には、下記の大阪ユニットセンター事務局までご連絡ください。

大阪ユニットセンター事務局
[4歳以降・学年質問票] TEL.06-6105-5707
〒565-0871 大阪府吹田市山田丘1-3
大阪大学大学院 生命機能研究科 生命システム棟 E602-1

大阪ユニットコールセンター(大阪母子医療センター)
[3歳半までの質問票] TEL.0725-56-3723

*お問い合わせについては、どちらでも対応しますのでお気軽にお尋ねください。

●小学1年生の保護者のみなさまへ

小学1年質問票は、皆さまにご記入いただくページは3ページです。比較的時間のかからない内容になっていますので、お手元にある方は、ぜひご提出ください。謝礼をご用意してお待ちしています。

※小学2年生以降の学年質問票でも身長・体重の記録をお伺いしますので、小学校での身体計測の記録をメモやコピー、写真に撮るなどして保存しておいてください。

●質問票をなかなか提出できない方へ

- 答えにくい質問項目には番号に×をつけて、ご提出ください。
- しばらくお休みされていた場合でも、最近の質問票からご提出いただけます。
過去の質問票を提出する際は、記入日と身長・体重を必ずご記載ください。

長い調査期間の中で、記入が難しい時期もあるかと思えます。そのような時は無理せず、次回チャレンジしてみてください。スタッフ一同、お待ちしております。

お知らせ

学童期検査(小学2年)が始まります

2019年度より小学2年生のお子さんを対象とした学童期検査が始まります。対象となるご家族には4月以降にご案内をお送りしますので、ご確認の上、是非ご参加ください。

詳細調査医学的検査(6歳)が始まります

2019年4月から6歳のお子さん対象に医学的検査を実施します。対象となるお子さんには、事前にご案内を送付しますので是非ご協力をお願いいたします。

事務局からの発信番号が増えます

2019年2月より、大阪ユニットセンター事務局からの発信番号が増えます。ご回答いただいた質問票の内容確認などのためにメッセージやお電話にてご連絡することがあります。よろしくお願いたします。

2019年1月末まで
090-9917-4349

2019年2月から
090-9917-4349
080-9181-5275

ホームページも随時更新中！
右のQRコードからもアクセスできます！

発行日：2019年1月31日 発行人：磯 博康 発行：大阪ユニットセンター
編集：青地ゆり 谷川果菜美 デザイン：のりちよデザイン室



郵便はがき

料金受取人払郵便

565-8790

吹田千里郵便局
承認

8066

差出有効期間
2020年
11月30日まで

[切手不要]

吹田市山田丘1-3
大阪大学大学院生命機能研究科
生命システム棟 E602-1

エコチル調査
大阪ユニットセンター事務局 行



フリガナ

保護者の方の
お名前

フリガナ

お子さんの
お名前

ぬりえ掲載時の
ニックネーム