エコチル調査　OSAKA unit center

たこチルだより

vol.15
2022.1

お口の健康

あけましておめでとうございます。
今年もエコチル調査をよろしくおねがいいたします！

日頃より、お忙しい中エコチル調査にご協力いただきありがとうございます。

2011年1月にスタートしたエコチル調査は、昨年10周年という節目の年を迎えることができました。11月28日には“エコチル調査10周年「たこチル感謝祭」を無事開催することができました。たくさんの皆さんがご参加くださりうれしく思います。新型コロナウイルス感染症の流行が少し収まった時期の開催ではありましたが、感染対策を徹底して行いました。当日の様子は今号のイベントレポートでご紹介していますのでご覧ください。

エコチル調査は、全国で10万人のお母さんとお子さん・5万人のお父さん、そして大阪ユニットでは約8000組の皆さんに参加していただいており、深く感謝を申し上げます。調査をもとに、お子さんやご家族の健康について、さまざまな研究結果が発表されています。それらの結果は、「エコチル調査」「成果」で検索していただくと、環境省のエコチル調査ウェブサイトで見ることができます。また、下記のQRコードから大阪ユニットセンターがこれまでに発表した研究結果を見ることができます。お子さんが13歳となるまで、引き続き調査を行う計画ですので、今後もどうぞご支援をよろしくお願いします。

今号では、大阪ユニットセンターでの調査にご参加いただいているお子さんの歯みがきや虫歯についての集計結果（5歳6か月時点）を紹介しています。また、引き続き乳歯調査回収についてのお知らせもご案内しています。詳しくは見開きページ右面をご覧ください。昨年からの新型コロナウイルス感染症の流行によって、お子さんの学校行事やご家族の生活に大きな影響があったことと思います。今年度は、マスクや換気など工夫をしながら行事・活動を再開している場面もありますが、まだまだがまんをしたり、ストレスを感じることも多いのではないかと思われます。大阪ユニットでも、引き続きオンラインダンス教室を予定していますので、是非ご参加ください。

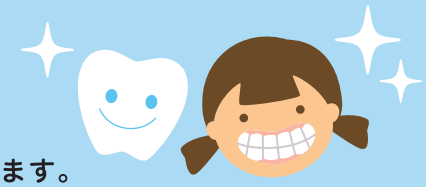
今後とも調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

大阪府立病院機構大阪母子医療センター
母子保健調査室長
馬場 幸子

大阪ユニットセンター HP『わかってきたこと』更新中！

これまでに大阪ユニットセンターが発表した論文を『わかってきたこと（学術論文）』のページに随時更新しています。
右のQRコードからアクセスできます。ぜひご覧ください！

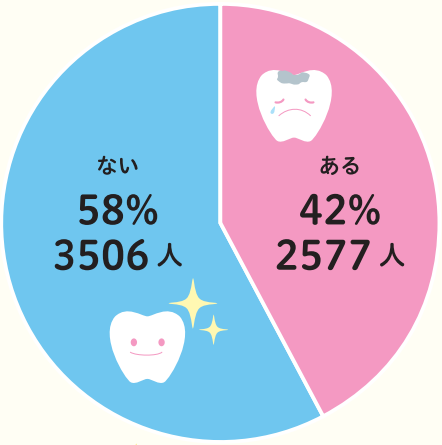
お口の健康



これまでに、皆さんにご回答いただいた質問票調査の集計結果の一部をご紹介します。
（この集計は、大阪ユニットセンターのみの5歳6か月質問票の2021年11月時点の暫定データに基づくものです）

Q 4歳からこれまでにむし歯と診断されたことがありますか

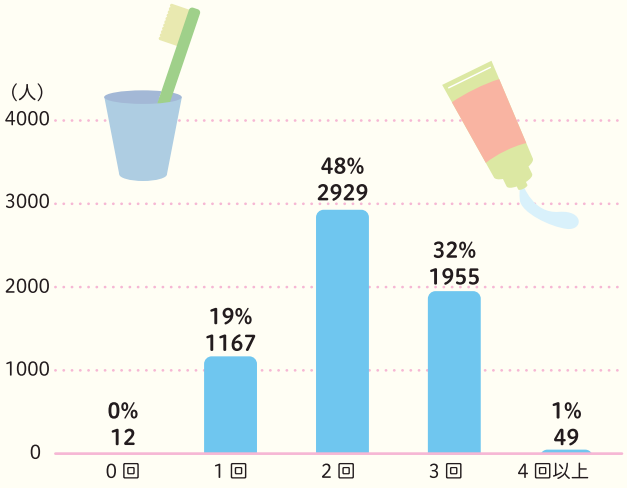
（回答あり 6083人）



4歳から5歳6か月の間にむし歯と診断されたお子さんは、全体の約42%でした。

Q 1日の歯磨きの回数

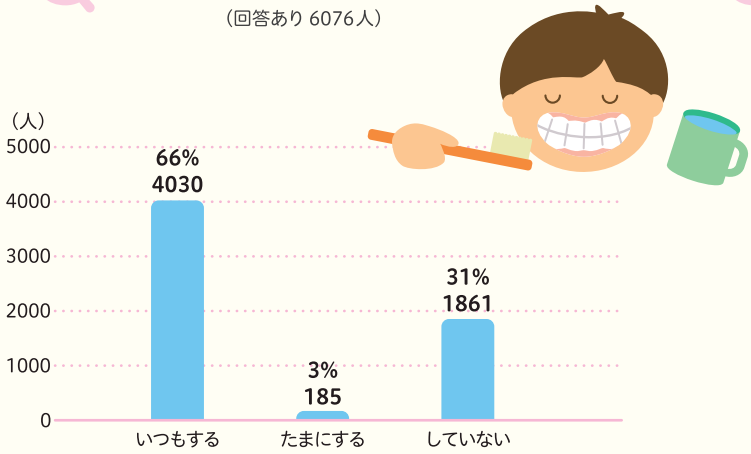
（回答あり 6112人）



1日の歯磨きの回数は「2回」と回答した人が最も多く、全体の約48%でした。

Q 仕上げ磨きをしますか

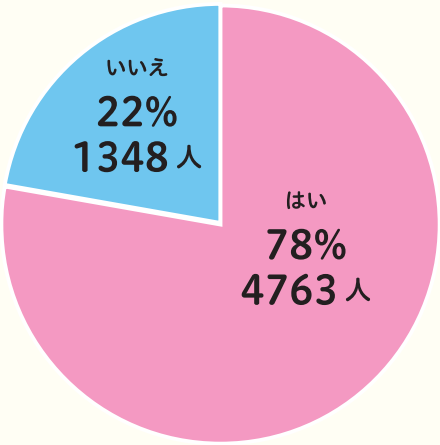
（回答あり 6076人）



仕上げ磨きを「いつもする」と回答した人は全体の約66%でした。また、仕上げ磨きを「していない」と回答した人は全体の約31%でした。

Q フッ素塗布をしましたか

（回答あり 6111人）



4歳から5歳6か月の間にフッ素塗布をしたことがあると回答した人は、全体の約78%でした。

お子さんが自分で歯を磨く練習と同時に、大人の方による仕上げ磨きを行いましょう。歯磨きの方法や虫歯予防のためのフッ素塗布の方法はかかりつけの歯医者さん等で教えてもらうのが良いでしょう。虫歯の予防には規則正しい食生活も非常に大切です。特に、おやつやジュースは時間を決めて、ダラダラ食べたり飲んだりしないようにしましょう。

大阪大学歯学部附属病院　講師 黒坂 寛

エコチル調査10周年

たこチル感謝祭

～ありがとう！これからもよろしく～

エコチル調査10周年を記念し、2021年11月28日(日)岸和田市立浪切ホールにおいて「たこチル感謝祭」を開催し、95組309名の方々にご参加いただきました。
大阪市立科学館サイエンスショー「光のヒ・ミ・ツ」では、光の虹を観たり、黄色ナトリウム灯による服の色の変化や光の三原色の不思議な世界を体験し、会場は歓声と驚きの連続でした。
記念講演は、エコチル調査コアセンターの先生から子どもたちを取り巻く環境の変化や健康影響、エコチル調査で分かってきたことをお話していただきました。
オープニングとエンディングでは、大阪府立久米田高校・大阪府立和泉高校・岸和田市立産業高校ダンス部が華麗なダンスを披露してくれました。参加者もドラえもんの曲に合わせて客席でダンスに参加するなど会場は最高に盛り上がりました。
今後も楽しい機会を作りたいと思います。
お楽しみに。

※どんなイベントだったかはこちら

乳歯調査

乳歯の回収が始まっています(小学4年生)

「**乳歯調査に協力する**」とお返事いただいた方で現在小学4年生のお子さんは、2022年3月末までに乳歯2本と乳歯調査票の返送をお願いします。
また、「乳歯調査に協力する」とお返事いただいた方で現在小学3年生のお子さんには、2022年5月以降に乳歯回収キットをお送りします。

乳歯調査のスケジュールはこちら

大阪ユニットセンターオリジナル
『たこチルふせん』

乳歯と乳歯調査票を送ってくれた人に1000円の商品券と「たこチルふせん」をプレゼントするよ！

現在小学1年生から3年生の方で、「今からでも乳歯調査に協力したい！」という方は、下記までご連絡ください。

大阪ユニットコールセンター 0725-56-3723

まちがいさがし

まちがいを5つみつけてね（答えはHPをみてね）

イベントレポート

オンラインダンス教室を開催しました！

10月24日、11月21日、12月19日にオンラインダンス教室を開催しました。3回の開催で、のべ58組のご家族にご参加いただきました。

画面を通して、お子さんたちの元気な姿を見ることができ、スタッフ一同嬉しく思いました。2月20日(日)が今年度の最後のレッスンになりますので、ぜひご参加ください。ご応募お待ちしております。

お家でおどろう！ オンライン★ダンス教室

～画面のON・OFFは自由♪お気軽にご参加ください～

［日程］

2022年2月20日(日)

Ⓐ10:20–10:50

Ⓑ11:20–11:50

ラストレッスンだよ！ ダンス曲は星野源の「創造」♪

※レッスンの時間帯Ⓐ・Ⓑはこちらで割り振らせていただきます。予めご了承ください。A・Bのレッスン内容は同じです。

※すでにご応募いただいている方はお申込み不要です。

［対象］

エコチル調査にご参加いただいているお子さんとご家族

（定員を上回った場合は抽選とさせていただきます。）

［応募方法］

右のQRコードからメールにてご応募ください。

締め切り 2月13日(日)

※当選者には2月15日(火)～2月17日(木)にメール・SMS・お手紙でご当選のお知らせ・参加方法等をお知らせいたします。

※一部の携帯キャリアのメールアドレス(例:ezweb.ne.jp、docomo.ne.jpなど)に当選メールが届かないケースが確認されています。event_ecochil@pbhel.med.osaka-u.ac.jpからのメールが受信できるように設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダのご確認もあわせてお願いします。

ー先生のご紹介ー **MINORI**

子どもたちにダンスの楽しさを知ってもらいたいとの思いから、吹田市でキッズダンス教室「Twinkle star」を開いているほか、大阪府の小中学校でダンス指導を担当するなど、「ダンス」+「教育」の観点からも幅広く活動中。

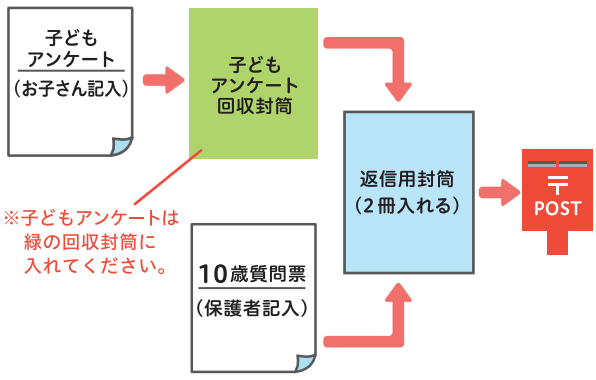
10歳質問票・子どもアンケート開始のお知らせ

10歳質問票から「子どもアンケート」を同封しています。「子どもアンケート」は、お子さん自身に回答いただく質問票です。10歳質問票に挟んでいる「保護者の方へ」をご確認いただき、「子どもアンケート」にご協力をお願いいたします。

- **10歳質問票はお子さんのお誕生日ごろに届きます。**
- **「子どもアンケート」のみをお子さん自身が投函しないようにご注意ください。**
- **「子どもアンケート」のみご提出いただいた場合は、謝礼はお送りできませんのでご注意ください。**

重要！

10歳質問票と子どもアンケートを返信用封筒にまとめて同封してください。



ユニットセンターからのお願いとお知らせ

■質問票はお手元に届いてから、できるだけ2週間以内にご返送ください。

■質問票のお子さんの身長・体重と測定日は大変重要です。小学校から身体計測の記録が届きましたら、写真やメモをとるなどして、手元に記録を残しておいてください。
また、8歳の食事調査票では、結果をお返しするために身長と体重が必要です。忘れずにご記入ください。

■ご住所など、ご連絡先に変更があった場合には、下記の大阪ユニットセンター事務局までご連絡ください。

●大阪ユニットセンター事務局

［質問票・学童期検査・その他調査に関して］

TEL.06-6105-5707

〒565-0871 大阪府吹田市山田丘1-3

大阪大学大学院 生命機能研究科 生命システム棟 E602-1

●大阪ユニットコールセンター（大阪母子医療センター）

［乳歯・詳細調査］TEL.0725-56-3723

＊お問い合わせについては、どちらでも対応しますのでお気軽にお尋ねください。

発行日：2022年1月　発行人：磯　博康　発行：大阪ユニットセンター
編集：大阪ユニットセンター 一同　デザイン：のりちよデザイン室