



エコチル調査 OSAKA unit center

vol.18
2024.3

たごチルだより

ごあいさつ

日頃よりエコチル調査にご協力いただき、誠にありがとうございます。本年4月から大阪ユニットのセンター長に就任する川崎良と申します。健康について、そして、病気の予防や早期発見について考える公衆衛生学を専門としています。どうぞよろしくお願いいたします。

2011年にスタートしたエコチル調査も12年目を迎え、調査にご参加いただいているお子さんは、もうすぐ中学生を迎える年になりました。2年生の時に協力いただいた学童期検査も、今年度から6年生に移り、お子さんたちの成長とともに、研究も育まれてきておりますこと、感謝申し上げます。全国で進められているエコチル調査は、13歳以降も調査が継続されることが決定いたしました。これから6年生になられる皆さまには、13歳以降の研究参加の継続について順次ご案内をしておりますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

エコチル調査は、全国10万組のお母さんとお子さん、そして、5万人のお父さんを対象とした世界でも類をみない大規模な子どもの健康調査です。これまでにエコチル調査から発表された論文は400本に迫る数となりました。

さまざまな化学物質、環境要因や生活習慣等と、お子さんとお母さんの健康との関連について研究成果が報告されています。お子さんの成長の様子がデータとなり、そのデータから得られる科学的、社会的に重要でまた次の世代の子どもさんの健康に寄与する研究成果がこれまでも、そしてこれからも発信されていくことを期待して止みません。環境省の「エコチル調査」のホームページで公開されていますので、ぜひご覧ください。今後とも調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

環境省の「エコチル調査」のホームページ
<https://www.env.go.jp/chemi/ceh/results/publications.html>



大阪大学医学系研究科
公衆衛生学教室 教授
川崎 良



13歳以降のエコチル調査についてのお知らせ

エコチル調査は、お子さんが13歳になるまでの計画で進めてきましたが、この度、国はその社会的重要性から、13歳以降も調査を延長することになりました。

13歳以降調査からは紙の質問票からWEB画面での質問票形式に変わり、保護者(代諾者)とお子さんがそれぞれ回答することになります。来年度6年生になるお子さんの保護者(代諾者)に、13歳以降の研究参加の継続についてのご案内を郵送(簡易書留)しますので、お受け取りいただければと思います。

ぜひ、今後もエコチル調査へのご協力をお願いいたします。



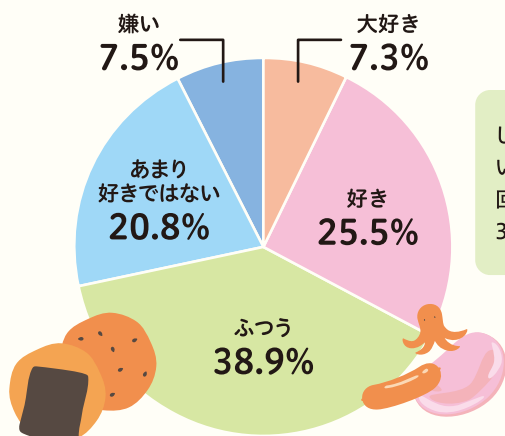
好みの食べ物は？

これまでに、皆さんにご回答いただいた質問票調査の集計結果の一部をご紹介します。

(この集計結果はエコチル調査8歳質問票の11月時点の暫定データによるものです)

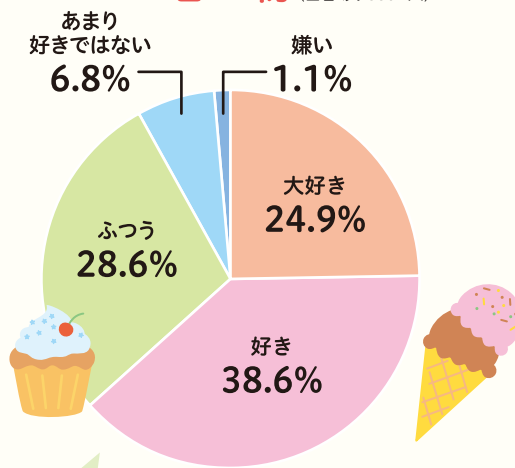


しょっぱい物・塩からい物 (回答あり6062人)



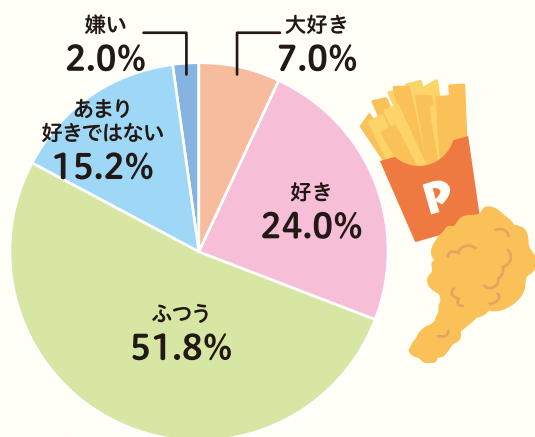
しょっぱい物・塩からい物を大好き・好きと回答した人は全体の32.8%でした。

甘い物 (回答あり6062人)



甘い物を大好き・好きと回答した人は全体の約63.5%でした。

油っこい物 (回答あり6062人)



油っこい物を大好き・好きと回答した人は全体の約31.1%でした。

しょっぱい物や塩からい物が大好き・好きと回答した人は全体の32.8%でした。しょっぱい物や塩からい物は塩分の摂り過ぎにつながります。塩分の摂り過ぎは血圧を上げる原因になります。また、甘い物が大好き・好きと回答した人は全体の63.5%、油っこい物が大好き・好きと回答した人は全体の31.1%でした。甘い物は砂糖を多く含むため虫歯になりやすくなります。また、甘い物や油っこい物は脂質やカロリーの摂り過ぎにつながり、肥満の原因にもなります。高血圧や肥満は将来的に多くの生活習慣病(脳卒中や心臓病、糖尿病など)になる危険性を高めます。野菜や果物などを取り入れて、お子さんの成長に合わせたバランスの良い食事をこころがけましょう。また、食育は成長期にとても重要です。この機会にお子さんやご家族と食事と健康について話し合ってみることをお勧めします。



小学4年生 乳歯回収期限が近づいています



小学4年生(2013年4月2日～2014年4月1日生まれ)のお子さんのうち、

「乳歯調査に協力します」とご回答いただいた方は、

2024年3月末日までに、乳歯2本と乳歯調査票のご返送をお願いします。

返送の際は、すでにお送りした「乳歯回収キット」をご使用ください。

「乳歯回収キットをなくしたかも?!」「乳歯がまだ抜けていない」など、

お問い合わせは下記までご連絡ください。〈新規参加登録は終了しています〉

大阪ユニットコールセンター 0725-56-3723

〈お願い!!〉乳歯は、誕生日時期の質問票や学年質問票の封筒に同封せず、必ず乳歯回収キットをご使用ください。

乳歯と乳歯調査票を送ってくれた人に1000円の商品券と「たこチルふせん」をプレゼントするよ!



詳しくはHPまで!

小学3年生(2014年4月2日～2015年4月1日生まれ)の保護者の方へ

- ・すでに協力予定の方→お子さんが4年生の時に、順次「乳歯回収キット」をお送りしますので、しばらくお待ちください。
- ・「今からでも乳歯調査に協力したい」という方→コールセンターまで連絡してください。

学童期検査(小6)を実施しました

今年度から小学6年生を対象とした採血検査を含む学童期検査が始まりました。夏休み期間と9月～11月に泉州地域の各会場で実施いたしました。多くのお子さんと保護者の皆さんにご来場いただき、ありがとうございました。小学2年生の学童期検査に比べて、お子さんの成長の早さにスタッフ一同驚くとともに、長い間ご協力をいただいているお子さん、保護者の皆さんへの感謝の気持ちでいっぱいです。

新6年生になるお子さんには順次ご案内をさせていただきますので、ぜひご参加いただけますようお願いします。



ユニットセンターからのお願い

- 学年質問票のお子さんの身長・体重と測定日は大変重要です。小学校から身体計測の記録が届きましたら、写真やメモをとるなどして、手元に記録を残しておいてください。
- 10歳・11歳質問票の保護者記入部分は、過去の質問票と比べ、記入量は増えていませんのでぜひご提出をお願いします。なお、子どもアンケートのみのご提出では、謝礼は送付できませんのでご注意ください。
- 12歳、小学6年質問票は郵送による最後の質問票になります。ぜひご協力ください。

ご住所など、ご連絡先に変更があった場合は下記までご連絡ください

- 大阪ユニットセンター事務局（大阪大学）〔質問票・学童期検査・その他調査に関して〕TEL.06-6105-5707
- 大阪ユニットコールセンター（大阪母子医療センター）〔乳歯調査・詳細調査に関して〕TEL.0725-56-3723

594-8790

和泉市室町840
大阪母子医療センター
エコチル調査室 行



差出有効期間
2025年
3月31日まで
〔切手不要〕

1153

和泉郵便局
承認

料金受取人私郵便

フリガナ	保護者の方のお名前	フリガナ	お子さんのお名前	ニックネーム(ホームページに掲載します)	お子さんの年齢(ホームページにお子さんの年齢を掲載する場合は、ご記入ください)
------	-----------	------	----------	----------------------	---

ホームページ随時更新中！
下記のQRコードから
ご覧ください♪



大阪ユニットセンターホームページ

まちがいさがし

ぜんぶ
全部で5つのまちがいがあるよ！
み
みつけられるかな？
みぎ
こたえは右のQRコードへ！



みなさんの絵、メッセージ大募集！

「しょうらい
将来やってみたいこと」

え も じ お し おおさか しょうかい
絵や文字でたこチルに教えてね。大阪ユニットセンターのホームページで紹介するよ！



え
絵やメッセージが
かんせい
完成したら、
おうちのひとに
うつた
伝えてね

おうちの方へ

絵やメッセージはホームページに掲載いたします。
そのため、お名前などの個人情報や、著作権にふれる可能性のあるキャラクターの絵などをかかないようお願いいたします。もしかかれていた場合には掲載ができないことがあります。なお、ご応募いただいた作品は返却できません。

しょうらい
将来やってみたいこと